



3月の予定 時間 10:00~11:30

3月7日(金)・10日(月)・12日(水)
お楽しみ会
 定員 各15名
 対象 7日(金) 2歳未満
 10日(月) 1歳6か月以上
 12日(水) 4月から、幼稚園、保育園に入園する子
 ☆今年度の最後にお楽しみ会を企画しています。簡単なゲームや制作をする予定です。

3月11日・25日(火)
初めての!トミック
 講師 榊原昭子氏 (全日本トミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員)
 定員 各15名
 対象 1歳6か月以上
 ☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。いずれか1講座のみの参加とさせていただきます。
 ①10:00~10:40 ②10:45~11:25
 ☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。
 ※保険料として1人9円徴収させていただきます。(親子2人で18円,3人で27円になります。お釣りの無いようにご準備ください。)

3月13日(木) **NEW!**
トールペイントしませんか
 講師 迫村寿子氏
 (公益財団法人日本手芸普及協会 認定講師)
 定員 10名
 ☆お子様の通園グッズにトールペイントをします。初めての方もお気軽にご参加ください。
 ※材料費として300円程度徴収させていただきます。

3月19日(水)
ママと一緒にベビー体操
 講師 堀部和歌子氏(日本3B体操協会公認指導士)
 定員 15名
 対象 4か月~今月1歳になる子
 持ち物 **バスタオル**
 ☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越しください。
 ※保険料として親子一組につき30円徴収させていただきます。

3月17日(月)
美容バレエ 定員 10名
 講師 村上恵子氏
 ☆クラシックバレエの基本をもとに、正しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。
 服装はスタッフにお問い合わせください。お子さま連れの参加の方は、職員にお申し出ください。(親のみの参加もOK)
 ※保険料として親子一組につき100円程度徴収させていただきます。

3月14日(金)
お誕生日会 定員 20名
 対象 2月・3月生まれのお子様
 ☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。みんなでお誕生日をお祝いしましょう。

行事の予約は、裏面をご覧ください。

○各行事予約制とさせていただきます。
 ○3月3日(月)10時より支援センターで予約を受付します。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。)
 ○3月4日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。
 ○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。
 ※ **おやつ・おもちゃ**は、ご遠慮ください。
 ※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。

お知らせ
 ・**3月18日**は園行事のため、支援センターは、お休みとさせていただきます。



子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。
 電話でも来所でも受け付けます。
 支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。

開所時間 AM9:00~PM3:00



子育てメモ

スプーンからおはしへ

お子さんは今、どのようなスプーンの持ち方をしていますか？スプーンの持ち方は、子どもの発達に合わせて、どんどん変わっていきます。スプーンやフォークが上手に使えるようになると、鉛筆やはしが上手に持てるようになります。



①**上手(上握り期)**

スプーンを上からにぎり、ひじや、腕など全体を使って食べます。まだ、上手に使うことは難しいです。



②**逆手**

徐々に手首の回転を使って、食べる事が出来るようになります。



③**鉛筆持ち期**

人差し指、親指、中指を使い、手首を動かして食べる事が出来るようになります。おはしの持ち方に似てきましたね。

幼児期は、スプーンや箸の持ち方を少しずつ上手に使えるように練習しながら、食事をみんなで楽しんで食べる事が出来るようにしていきたいですね。