

平成 26年4月号

認定こども園ひかり子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

開所時間 AM9:00~PM3:00 (土日祝日を除く)

TEL・FAX 70-7501

4月の予定 時間 10:00~11:30

4月18日(金)・21日(月)・23日(水)25日(金)

こいのぼりをつくりましょう

定員 各15名

対象 18日(金) 2歳未満

21日(月)

23日(水) 1歳6か月以上

25日(金)

(都合のよい日にご参加ください)

☆ご兄弟で参加を希望される方は、支援センター職員にお問い合わせください。

4月16日(水)

ママと一緒にベビー体操

講師 堀部和歌子氏(日本3B体操協会公認指導士)

定員 15名

対象 4か月~今月1歳になる子

持ち物 **バスタオル**

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越しください。

※保険料として親子一組につき30円程度徴収させていただきます。

○各行事予約制とさせていただきます。

○4月9日(水)10時より支援センターで予約を受付します。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。)

○4月10日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。

○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

4月15日・22日(火)

初めてのトミック 定員 各15名

講師 榊原昭子氏

(全日本トミック音楽教育研究・

ダルクローズ音楽教育学会員)

対象 1歳6か月以上

☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。いずれか1講座のみの参加とさせていただきます。

①10:00~10:40 ②10:45~11:25

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として1人9円徴収させていただきます。(親子2人で18円、3人で27円になります。)

4月14日(月)

美容バレエ

定員 10名 (親のみの参加もOK)

講師 村上恵子氏

☆クラシックバレエの基本をもとに、正しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。

服装はスタッフにお問い合わせください。お子さま連れでの参加の方は、職員にお申し出ください。

※保険料として親子一組につき100円程度徴収させていただきます。

※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。

※ **おやつ・おもちゃ**は、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。



子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。

電話でも来所でも受け付けます。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。

開所時間 AM9:00~PM3:00



子育てメモ

4月は生活習慣を改める良いチャンスです。今までの生活をもう一度、よく振り返ってみましょう。早寝早起きは出来ていますか？朝は、時間に余裕を持って、お子様が自分で準備が出来るようになるとよいですね。

自分のことを自分でやるために

出来ないことに目を向けるのではなく、下手でもよいので、お子様が「やってみたい」と思う気持ちを大事にしてあげたいですね。「できた！」という体験を増やし自信の芽を育ててあげましょう。

始めは、時間がかかるかもしれませんが、時間に余裕をもって見守ってあげましょう。時間の余裕を作るためにも、早寝早起きの生活リズムを作るのも一つの方法ですね。

① 否定の言葉は使わない

「ダメ!」、「早くしなさい!」などは、なるべく使わずに、子どもの話をじっくりきいて、待つ余裕を持ちましょう。

② 具体的な指示を出す

子どもが理解しやすいように、「服を着ようね」、「次はごはんを食べよう」など、簡単な言葉で伝えましょう。

③ 親が先回りしない

子どもが「やってみたい」といったら、「後で」とか、「できないよ」というのではなく、「やってごらん」と自分でやりたい気持ちを大事にしてあげたいですね。

