平成 26年 5 月号　認定こども園ひかり子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

開所時間　AM9:00～PM3:00（土・日・祝日を除く）

TEL・FAX　70-7501

5 月の予定　時間　10:00～11:30

5 月 12 日(月)
美容バレエ　定員/10 名　（親のみの参加も可）
講師/村上恵子氏
☆クラシックバレエの基本をもとに、ストレッチをして優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。
※服装はスタッフにお問い合わせください。
※保険料を徴収させていただきます。金額は受付時にお知らせする予定です。

5 月 13 日(火)・27 日(火)
初めてのリトミック
講師/榊原昭子氏　（全日本リトミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員）
定員/各 15 名　　対象/1 歳 6 か月以上
☆2 講座制（入れ替え制）とさせて頂きます。
いずれか1講座のみの参加とさせていただきます。
☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。
①10:00～10:40　②10:45～11:25
※保険料として 1 人 9 円徴収させていただきます。
（親子 2 人で 18 円です。お釣りのないようにご準備ください。）

5 月 28 日(水)
お誕生日会
定員/20 名
対象/4・5 月生まれのお子様
☆　お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。

園庭開放　5 月 15 日(木)
10:30～11:30　（雨天中止）

ミニ運動会

19 日(月)　対象/1 歳 6 か月未満　　定員/10 組
（ハイハイができるお子様）
集合時間/10：00　場所/支援センター
23 日(金)　対象/ 1 歳 6 か月以上　　定員/30 組
集合時間/9：30 支援センター集合
開始時間/9：50　場所/幼稚園遊戯室
※ご兄弟で参加を希望される方は支援センター職員にご相談ください。

5 月 14 日(水)
ママと一緒にベビー体操
講師/目黒妙子氏（日本3B体操協会公認指導士）
対象/4 か月～今月 1 歳になる子
定員/15 名　　持ち物/バスタオル
☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越しください。
※保険料として親子で 30 円程度徴収させていただきます。

○各行事**予約制**とさせていただきます。
○5 月 7 日(水)10 時より支援センターで予約を受付します。(9 時 50 分までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。5 月 8 日以降は開所時間内(月～金 9:00～3:00)の受付となります。
○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

※水分補給ができるお茶などお持ちください。おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。
※当日の状況や天候により、やむを得ず内容を変更することがあります。

子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。電話でも来所でも受け付けます。支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。

開所時間 AM9：00～PM3：00

子育てメモ

トイレ トレーニング

お子さまをやる気にさせる言葉

子どもがトイレで自分から排泄するようになるには、お母さんが「失敗しても大丈夫だよ」という緊張感のない自然体でいることが大切です。かける言葉によっては、子どもの自尊心を傷つけ、「失敗してはいけないんだ」という緊張感を与えてしまいます。子どもがやる気になるには、どういう言葉をかければいいのでしょうか。

トイレトレーニングの NG ワード

・「ダメじゃないの教えてくれなきゃ！」
・「どうしてできないの！」
・「トイレに行きなさい！」（命令口調で）
・「あ～あ」（ため息）

言い換えてみると

・「今度は教えてね」
・「大丈夫、次はトイレに行こうね」
・「ぬれちゃって気持ちが悪いね。きれいにしようね」
・「惜しかったね、あとちょっとだよ」
・「トイレに行ってみる？」（誘う口調で）
・「あ～はっはっはっはっ！」（ため息が出てしまったら笑い声でごまかす）

子どもは失敗や成功を繰り返して成長していきます。上手にできた時には、「わぁ～出たね！すごい！」「教えてくれてありがとう」等の褒め言葉をかけてあげるといいですよ。あせらず気長に進めていく事がポイントです。

参考文献
『トイレトレーニング大成功100のコツ』
発行者:荻野善之
発行所:株式会社主婦の友社