



8月の予定 時間 10:00~11:30

8月5日(火)・19日(火)

初めてのリトミック

講師/榊原昭子氏 (全日本リトミック音楽教育研究・
ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

定員/各15名

☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお
伝え下さい。

①10:00~10:40 ②10:45~11:25

※保険料として一人につき9円徴収させていただきます。(親子で18円になります。)

8月25日(月)

美容バレエ

講師/村上恵子氏

定員/10名 (親のみの参加も可)

☆クラシックバレエの基本をもとに、ストレッチをして
優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初
心者大歓迎です。

※服装はスタッフにお問い合わせください。

8月6日(水)

水遊びのおもちゃを作りましょう

対象/1歳6か月未満

定員/15名

☆身近な物で、お子さまの水遊びのおもちゃを作っ
てみませんか。作ったおもちゃで少し水遊びもでき
ますので、着替えやタオル等をお持ちください。

8月7日(木)・(雨天の場合は8日(金))

水遊びをしよう 10:30~11:30

対象/1歳6か月以上

定員/15名

持ち物/水着・バスタオル・帽子・サンダル(母)

☆おむつが外れていないお子様は、水遊び用
オムツをお持ちください。

☆とびひなどの皮膚疾患、体調不良のお子さ
まはご遠慮ください。

8月20日(水)

ママと一緒にベビー体操

講師/目黒妙子氏(日本3B体操協会公認指導士)

対象/4か月~1歳までの親子

定員/15名

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など
楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装で
お越しください。

※保険料として親子一組につき30円徴収させて
いただきます。

※10時に活動を開始しますので、余裕を持って
お越し下さい。

※水分補給ができるお茶などお持ちください。

おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を
変更することがあります。ご了承ください。

8月11日(月)~15日(金)

環境整備のため支援センターはお休みします。

- 各行事予約制とさせていただきます。
- 8月1日(金)10時より支援センターで予約を受け付けます。(9時50分までにお越しの方から順
番を決め、受け付けさせていただきます。)
- 夏休み中の受け付けになります。就園しているお子さま、小学生のお子さまがみえるご家庭は、
電話でご予約ください。
- 8月4日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。
- 予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。
電話でも来所でも受け付けします。
支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしてい
ただければと思います。 開所時間 AM9:00~PM3:00

子育てメモ

「イヤ」「自分で！」は心の成長

2歳頃になると、心が目覚ましく成長して「自我」が芽生えます。この時期、子ど
もは盛んに「イヤ」「自分で！」を連発することがあります。

子どもの言葉と行動

「イヤ」「自分で！」というのは、親に
「いい」と言われること、「いけない」と
言われることをどこまでしていいのか
いろいろ試しています。

その時の子どもの心の動きは・・・

何でも自分でやってみたい！でも自分
ではどうしていいかわからない！この気
持ちをうまく言葉で言えない。

* 一歩引いて、子どもが本当は何が言
いたいのか、何をしたいのか考えてみ
ましょう。

* 子どもに「～しなさい」「ダメ」と言う
とお母さんも子どもも苦しくなります。

子どもの「イヤ」「自分で！」はこの時期
特有のものです。子育て中のお母さんは忙し
いと思いますが、お母さんとの対話の中で子
どもが自分の気持ちに気がつくことができ
るように、一日に一回はじっくりとお子さま
に付き合ってみませんか。