

平成 26年 10月号

認定こども園ひかり子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

開所時間 AM9:00~PM3:00 (土日祝日を除く)

TEL・FAX 70-7501

10月の予定 時間 10:00~11:30

10月14日・21日(火)

初めてのトミック 定員/各15名

講師/榊原昭子氏 (全日本トミック音楽教育研究・
ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。

①10:00~10:40 ②10:45~11:25

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として一人9円徴収させていただきます。(親子で18円になります。)

10月22日(水)・24日(金)・27日(月)・31日(金)

ハロウィンの飾りを作しましょう 定員/各15名

31日(金) 対象/1歳6か月未満

22日(水)・24日(金)・27日(月) 対象/1歳6か月以上

10月15日(水)

ママと一緒にベビー体操 定員/12名

講師/目黒妙子氏 (日本3B体操協会公認指導士)

対象/5か月~今月1歳になる子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越しください。

※保険料として親子一組につき30円徴収させていただきます。

10月20日(月)

美容バレエ 定員/10名 (親のみの参加も可)

講師/村上恵子氏 持ち物/汗拭きタオル、飲み物

☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。

※服装の上はTシャツかトレーナー、下はジャージ、スパッツなど(ジーパン不可)、綿の靴下をご着用ください。

10月9日(木)

トールペイントしませんか 定員/10名

講師/迫村寿子氏

(公益財団法人日本手芸普及協会認定講師)

☆くつべらなどに絵を描きます。実物をご覧になりたい方は支援センターにお越しください。初心者大歓迎です。

※材料費として300円徴収させていただきます。予定です。

※汚れてもいい服装でお越しください。お子さまも体験したい場合は、汚れてもいい服装でお越しください。

10月17日(金)

ヨガ 定員/10名 (親のみの参加も可)

講師/榊原志保氏 (全米ヨガアライアンス200時間修了)

持ち物/フェイスタオル

☆初心者向けのヨガです。深い呼吸をしながらポーズを行い、体の歪みや不調を改善して、リラックス&リフレッシュしましょう。

※服装は動きやすい服装(ジーパン不可)、はだし(5本指のくつ下は可)で受講してください。

※保険料として125円程度徴収させていただきます。

※ヨガマットのある方はお持ちください。ない方は、予約の時にお知らせください。

※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。

おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

○各行事予約制とさせていただきます。

○10月6日(月)10時より支援センターで予約を受け付けます。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受け付けさせていただきます。)

○10月7日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。

○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。

電話でも来所でも受け付けます。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。

開所時間 AM9:00~PM3:00

子育てメモ

お子さまのこぼれ話を育むコミュニケーションとは？



子どもは身近な人の話し方やこぼれ話を聞いて成長します。子どもが感じた安心感、信頼感が脳を活発にして、こぼれ話を話すための回路が作られるのです。普段、どんなふうにお子さまに話しかけていますか。

1. こぼれ話を育む時の感情

赤ちゃんが体を動かして「楽しい」「優しい」「幸せだ」と感じた時にまわりの大人に話しかけられると、そのこぼれ話の内容が記憶に残りやすいと言われています。



2. こぼれ話を育む時の状態

赤ちゃんのお世話をしている時や、一緒に遊んでいる時に、ゆっくり、はっきり、歌うように、目と目をしっかりと合わせて語りかけるとやさしいこぼれ話の響きが赤ちゃんの頭に入っていきます。



子どもは安心感、信頼感のある相手と深くコミュニケーションをとりたい、やさしく話しかけてくれる人に自分から何かを伝えたいと思っています。お母さま、お父さま、家族など大好きな人とふれあって生活することが、お子さまのこぼれ話を育んでいきます。

参考文献：『NHKすくすく
子育て育児ビギナーズブック⑤
こぼれ話の育み方』
監修者：中川信子