



平成 26年 12月号 認定こども園ひかり子育て支援センター

# 子育てだより「キラ☆キラ」

開所時間 AM9:00～PM3:00 (土日祝日を除く)

TEL・FAX 70-7501

## 12月の予定 時間 10:00～11:30

12月2日・16日(火)  
**初めてのトミック** 定員/各 15名  
 講師/榊原昭子氏 (全日本トミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員)  
 対象/1歳6か月以上  
 ☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。  
 ①10:00～10:40 ②10:45～11:25  
 ☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。  
 ※保険料として一人 9 円徴収させていただきます。(親子で18円になります。)

12月3日(水)  
**トールペイントしませんか** 定員/10名  
 講師/迫村寿子氏 (公益財団法人日本手芸普及協会認定講師)  
 ☆フレームにクリスマスの絵を描いたり、石鹸にデコパージュをします。実物をご覧になりたい方は支援センターにお越しください。初心者大歓迎です。  
 ※材料費として 300 円徴収させていただきます。予定です。  
 ※汚れてもいい服装でお越しください。お子さまも体験したい場合は、汚れてもいい服装でお越しください。

12月8日(月)  
**美容バレエ** 定員/10名 (親のみの参加も可)  
 講師/村上恵子氏 持ち物/汗拭きタオル、飲み物  
 ☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。  
 ※服装の上はTシャツかトレーナー、下はジャージ、スパッツなど(ジーパン不可)、綿の靴下をご着用ください。

12月10日(水)  
**ママと一緒にベビーマッサージ** 定員/12名  
 講師/目黒妙子氏 (日本3B体操協会公認指導士)  
 対象/5か月～今月1歳になる子  
 持ち物/バスタオル  
 ☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越しください。  
 ※保険料として親子一組につき 30 円徴収させていただきます。

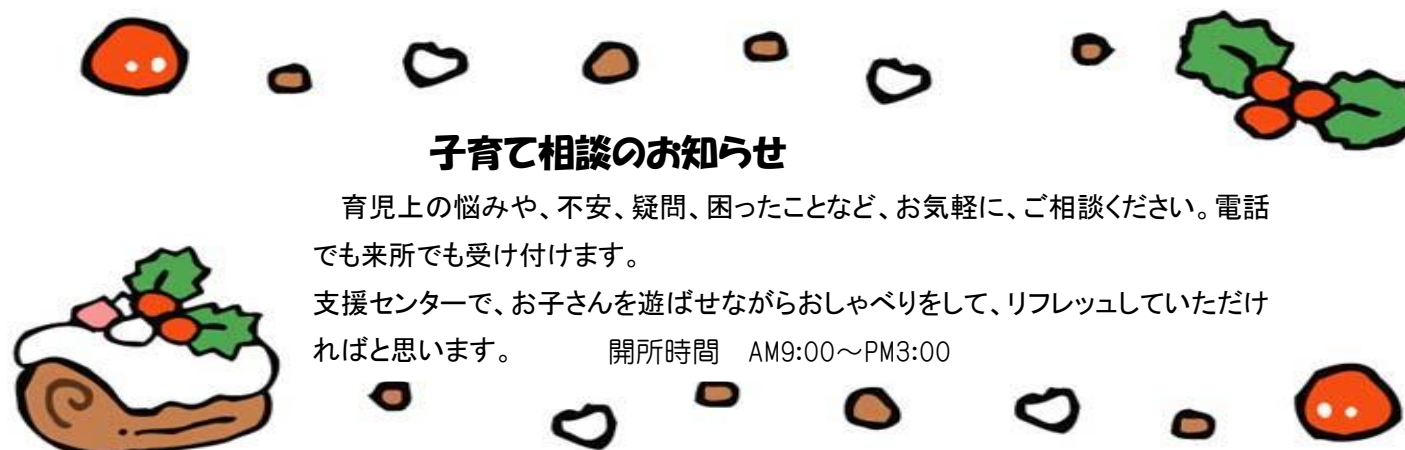
※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。  
 ※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。  
**おやつ・おもちゃ**は、ご遠慮ください。  
 ※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

12月12日(金)・15日(月)・17日(水)  
**お正月の飾りを作しましょう** 定員/各15名  
 12日(金) 対象/1歳6か月未満  
 15日(月)・17日(水) 対象/1歳6か月以上

**12月24日～1月4日は、環境整備、年末年始のためお休みします。1月の講座受付は1月8日(木)です。**



- 各行事予約制とさせていただきます。
- 12月1日(月)10時より支援センターで予約を受け付けます。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受け付けさせていただきます。
- 12月2日以降は開所時間内(月～金9:00～3:00)の受付となります。
- 予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。



### 子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。電話でも来所でも受け付けます。  
 支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。 開所時間 AM9:00～PM3:00

### 子育てメモ

#### ♪心と言葉を育てるわらべうた♪

日常生活のなかで、簡単なわらべ歌を歌いながら、お子様の身体にいろいろ触ってあげると、お子様に安心感をあたえて情緒も安定します。わらべ歌の心地よいリズムや響きは、子どもにとって覚えやすく、育児のさまざまな場面で使うこともできます。

#### ☆わらべ歌は育児の助っ人？

- ・赤ちゃんとどんな風に遊んだらいいかわからない時は、「いないいないばあ」などの単純な遊びをしてみたり、はいはいをするようになったら、「まてまて～」「つかまえた」などの言葉をかけながらつかまえてあげると、赤ちゃんの次の行動の意欲へとつながります。
- ・また、お母さんに抱っこされながら、わらべ歌を歌ってもらえると、赤ちゃんもリラックスして、お母さんとの信頼関係を築いていきます。



#### ☆わらべ歌の効果

- ・「あなたがたどこさ」などのように、動作にあわせた言葉を体の動きをと同時に発する事で、脳は刺激を受けて発達していきます。5・6歳になって、友達同士でわらべ歌遊びをすることで、他人への思いやりや、ルールを学ぶことが出来ます。
- ♪いろいろなわらべ歌を調べてみると面白いかもしれません。

