

平成 27年3月号

認定こども園ひかり子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

開所時間 AM9:00~PM3:00 (土日祝日を除く)

TEL・FAX 70-7501



3月の予定 時間 10:00~11:30(各講座予約制)

3月3日・10日(火)

初めてのトミック 定員/各 15 名

講師/榊原昭子氏 (全日本トミック音楽教育研究・
ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。

①10:00~10:40 ②10:45~11:25

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え
下さい。

※保険料として一人 9 円徴収させていただきます。(親子
で18円になります。)

3月16日(月)

美容バレエ 定員/10名 (親のみの参加も可)

講師/村上恵子氏 持ち物/汗拭きタオル、飲み物

☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で
美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。

※服装の上はTシャツかトレーナー、下はジャージ、ス
パッツなど(ジーパン不可)、綿の靴下をご着用くださ
い。

3月6日(金)

お誕生日会 定員/20名

対象/2月・3月生まれのお子様

☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。

みなでお誕生日をお祝いしましょう。

お知らせ

3月5日、17日、30日、31日は園行事、環境整備の
ため、支援センターはお休みさせていただきます。



3月4日(水)・11日(水)・13日(金)

お楽しみ会

定員/各15名

4日(水) 対象/1歳6か月未満

11日(水) 対象/1歳6か月以上

13日(金) 対象/4月から、幼稚園、保育園に入園す
る子

☆今年度の最後にお楽しみ会を企画しています。
簡単なゲームや制作をする予定です。

3月18日(水)

ママと一緒にベビー体操 定員/12名

講師/目黒妙子氏 (日本3B体操協会公認指導士)

対象/5か月~今月1歳になる子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽し
いひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越し
ください。

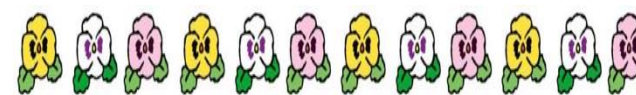
※保険料として親子一組につき 30 円徴収させてい
たいただきます。

※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し
下さい。

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。

おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更す
ることがあります。ご了承ください。

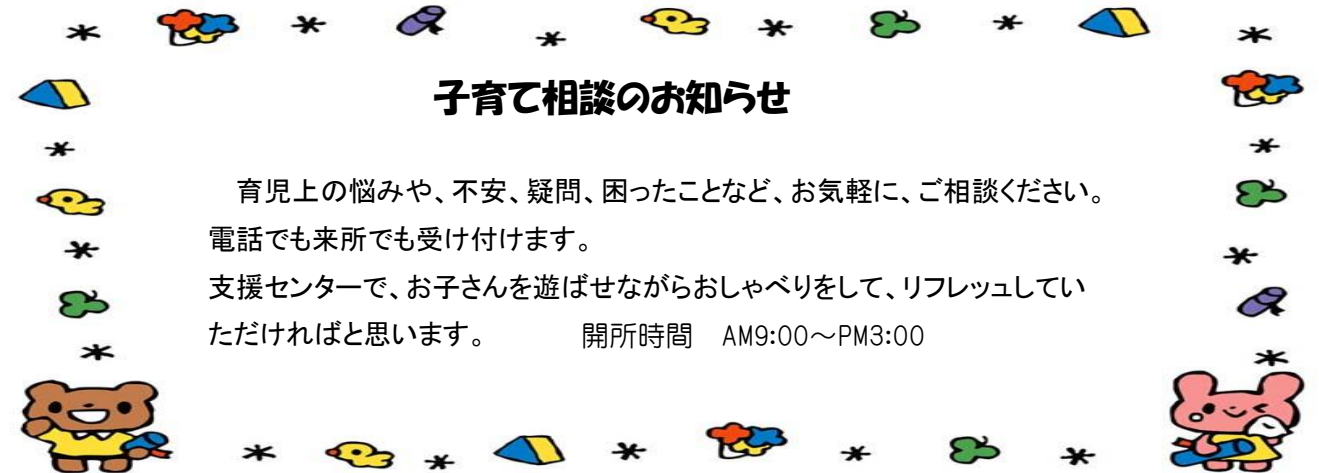


○各行事予約制とさせていただきます。

○3月2日(月)10時より支援センターで予約を受け付けます。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、
受け付けさせていただきます。

○3月3日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。

○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。



子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。

電話でも来所でも受け付けます。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしてい
ただければと思います。 開所時間 AM9:00~PM3:00

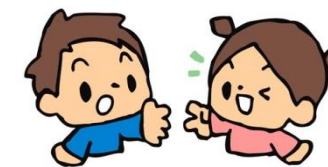
子育てメモ

病院の待ち時間などにおすすめ ♪ちょっと遊び♪

お子さまが小さなうちは、病院などで長い間待っていることは大変ですよね。飽きてしまったり、ぐずってしまったら……そこで、そんな待ち時間の間に、誰でも出来る簡単な遊びを紹介したいと思います。

どっちかな？

小さなものを手の中に隠して、子どもに当てさせるゲームです。始めは手から少し見えるぐらいのものからスタートして、右手や左手に持ち替えながら、何度やっても、何歳になっても楽しむ事が出来ます。



じゃんけんぽん♪

じゃんけんにもいろいろな種類があります。

例えば、

・あっちむいてホイ ・顔じゃんけん

・負けるじゃんけん ・げんこつやまのたぬきさん

・じゃんけんぼいぼい(両手じゃんけんをして片方を隠す)

・じゃんけんして勝った人が負けた人の手をたたき、負けた人は逃げる

などじゃんけんの種類はもりだくさんです。

ハンカチ遊び

ハンカチを折ったり結んだりしながら、何に見えるかあてっこしたり、折りたたんだハンカチを動物にみたてて、お話を一緒に作ることも楽しいですよ。

紹介したものの他に、小さなメモ帳にお絵描きしたり、めいろやクイズの本で遊んだりするのも良いですね。