



- 各行事予約制とさせていただきます。
- 4月8日(水)10時より支援センターで予約を受け付けます。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受け付けさせていただきます。
- 4月9日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。
- 予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

**4月の予定 時間 10:00~11:30(各講座予約制)**

4月14日・21日(火)  
 初めてのトミック 定員/各 15 名  
 講師/榊原昭子氏 (全日本トミック音楽教育研究・  
 ダルクローズ音楽教育学会員)  
 対象/1歳6か月以上  
 ☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。  
 ①10:00~10:40 ②10:45~11:25  
 ☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。  
 ※保険料として一人 9 円徴収させていただきます。(親子で18円になります。)

4月17日(金)・20日(月)・22日(水)・24(金)  
 こいのぼりを作ろう  
 定員/各15名  
 17日(金) 対象/1歳6か月未満  
 20日(月) }  
 22日(水) } 対象/1歳6か月以上  
 24日(金) }  
 ☆ご兄弟で参加を希望される方は、支援センター職員にお問い合わせください。

4月16日(木)  
 トールペイントしませんか 定員/10 名  
 講師/迫村寿子氏(公益財団法人日本手芸普及協会認定講師)  
 ☆実物をご覧になりたい方は支援センターにお越しください。  
 ※材料費として400円程度徴収させていただく予定です。  
 ※汚れてもいい服装でお越しください。(お子さまも)

4月 15日(水)  
 ママと一緒にベビーマッサージ 定員/12 名  
 講師/中原益子氏 (日本3B体操協会公認指導士)  
 対象/5 か月~今月 1 歳になる子  
 持ち物/バスタオル  
 ☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越しください。  
 ※保険料として親子一組につき 30 円徴収させていただきます。

**お知らせ**  
 4月6日は、環境整備のため、支援センターはお休みにさせていただきます。

※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。  
 ※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。  
**おやつ・おもちゃ**は、ご遠慮ください。  
 ※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。



**子育て相談のお知らせ**

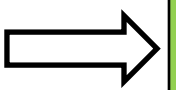
育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。  
 電話でも来所でも受け付けます。  
 支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。 開所時間 AM9:00~PM3:00

**子育てメモ 新しい生活のはじまり**

4月は、入園、入学、進級などで、大人も子どもも生活が変わり、とても緊張しています。そんな緊張を和らげるために、家でリラックスできる環境を作っていけると良いですね。

**いつもと変わった様子はないかな？**

- ・疲れやすい
  - ・怒りっぽくなる
  - ・急に泣き出したり、甘えたりする
  - ・弟や妹に対する態度が変わる
- など、いつもと違う様子がみられたら……



初めは環境の変化の新鮮さに喜んでいるかもしれませんが、慣れるまでは、緊張感があります。  
 いつもと変わった様子がみられたら、子どもの話をじっくりと聞いて、丁寧に対応することで、だんだんと落ち着いてきます。  
 上手に気分転換をしたり、好きな遊びをしたり、親子でふれあう時間を多くして、親子で環境の変化を乗り越えましょう。

時間に余裕をもって行動する事、あらかじめいつ、どんなことがあるのかを事前にわかりやすく説明してあげると、安心することができます。

