



5月の予定 時間 10:00~11:30(各講座予約制)

5月12日・26日(火)

初めての!トミック 定員/各15名

講師/榊原昭子氏 (全日本!トミック音楽教育研究・
ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。

①10:00~10:40 ②10:45~11:25

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として一人9円徴収させていただきます。(親子で18円になります。)

5月18日(月)

美容バレエ 定員/10名 (親のみの参加も可)

講師/村上恵子氏 持ち物/汗拭きタオル、飲み物

☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。

※服装の上はTシャツかトレーナー、下はジャージ、スパッツなど(ジーパン不可)、綿の靴下をご着用ください。

5月29日(金)

お誕生日会 定員/20名

対象/ 4月、5月生まれのお子様

☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。みんなでお誕生日をお祝いしましょう。

園庭開放 5月14日(木)

10:30~11:30 (雨天中止)

※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

ミニ運動会

25日(月) 対象/1歳6か月未満 定員/10組
(ハイハイができるお子様)

集合時間/10:00 場所/支援センター

22日(金) 対象/1歳6か月以上 定員/30組

集合時間/9:30 支援センター集合

開始時間/9:50 場所/幼稚園遊戯室

※ご兄弟で参加を希望される方は支援センター職員にご相談ください。

5月13日(水)

ママと一緒にベビー体操 定員/12名

講師/中利益子氏 (日本3B体操協会公認指導士)

対象/5か月~今月1歳になる子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越しください。

※保険料として親子一組につき30円徴収させていただきます。

5月15日(金)

ヨガ 定員/10名 (親のみの参加も可)

講師/榊原志保氏

(全米ヨガアライアンス200時修了)

持ち物/フェイスタオル・ヨガマット(持っている人)

☆初心者向けのヨガです。深い呼吸をしながらポーズを行い、体の歪みや不調を改善して、リラックス&リフレッシュしましょう。

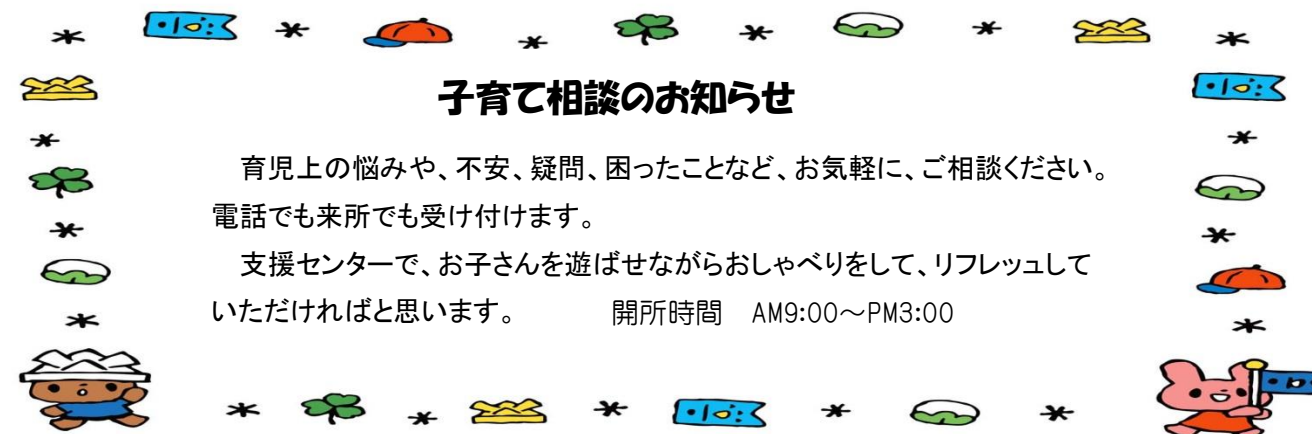
※服装は動きやすい服装(ジーパン不可)、裸足(5本指のくつ下は可)で受講してください。

○各行事予約制とさせていただきます。

○5月1日(金)10時より支援センターで予約を受け付けます。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受け付けさせていただきます。)

○5月7日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。

○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。



子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。
電話でも来所でも受け付けます。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。 開所時間 AM9:00~PM3:00

子育てメモ

子どもの友だち関係

新学期がスタートして1ヵ月がたちました。「お友だちはできたかな?」、「ちゃんと遊んでいるかな?」など、いろいろとお友だち関係が気になると思います。

しかし、毎日「今日は誰と遊んだの?」、「どんなことをしたの?」と聞いてもなかなか答えてくれないこともあるかもしれません。しばらくの間は、お子様の様子を温かく見守っていきましょう。



トラブル

人間関係は、おもちゃの取り合いや小さなけんかなどを経験することで、身につけていきます。

自分の思い通りにならないこと、叩かれたら痛いと言うことを体験する事で、人を思いやる気持ちも育まれていきます。

親が先回りしてトラブルを防止するのではなく、起こった時にどんな風に対処するかを親子で一緒に考えていけると良いですね。

同じ子としか遊べない

仲良しのお友達とじっくり遊べることは大切なことです。無理に、「違うお友達と遊んでおいでね」というのではなく、「今度は〇ちゃんも誘ってあげるといいね」など、今遊んでいる子から増えていくように声をかけてあげると良いかもしれません。

園生活でいろいろな経験を重ねたり、色々なお友達と触れ合う機会を作ってあげると、少しずつ、お友達の数も増えていくでしょう。

