平成 27年 6 月号　　ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

開所時間　AM9:00～PM3:00（土日祝日を除く）

TEL・FAX 70-7501

6 月の予定　時間 10:00～11:30(各講座予約制)

6月18日（木）
トールペイントしませんか　定員/10名
講師/迫村寿子氏
（公益財団法人日本手芸普及協会認定師）
☆実物をご覧になりたい方は支援センターにお越しください。
※材料費として400円程度徴収させていただく予定です。
※汚れてもいい服装でお越しください。（お子さまも）

6月17日（水）
ママと一緒にベビー体操　定員/12名
講師中原益子氏（日本3B体操協会公認指導士）
対象　5か月～1歳までの親子
持ち物　バスタオル
☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越しください。
※保険料として親子一組につき30円徴収させていただきます、

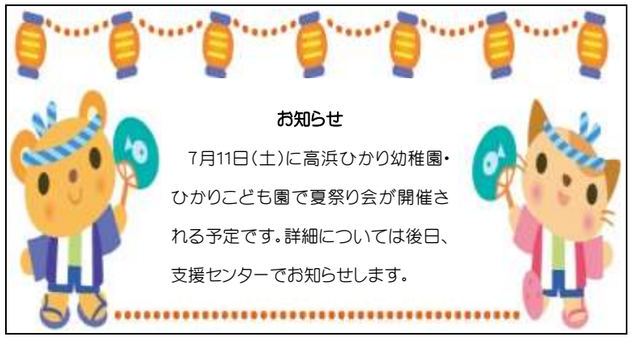
6月9日（火）・23日（火）
初めてのリトミック　定員/各15名
講師　榊原昭子氏
（全日本リトミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員）
対象　1歳 6 か月以上
☆2講座制（入れ替え制）とさせて頂きます。
☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。
①10:00～10:40　　②10:45～11:25
※保険料として一人 9 円徴収させていただきます。（親子 2 人で18円になります。）

6月15日（月）・19 日（金）・22 日（月）・24 日（水）
七夕飾りを作りましょう　定員/各15名
対象
15日（月）　　1歳6か月未満
19日（金）・22日（月）・24日（水）
1歳6か月以上
☆ご兄弟で参加を希望される方は支援センター職員に問い合わせください。

○各行事**予約制**とさせていただきます。
○6月 1 日（月）10時より支援センターで予約を受付します。（9時50分までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。6 月 2 日以降は開所時間内（月～金9:00～3:00）の受付となります。
○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

講座中の自由遊びについて
講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。

※水分補給ができるお茶などお持ちください。
おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。
※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。



子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。電話でも来所でも受け付けます。
支援センターで、お子さまを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。
開所時間　AM9:00～PM3:00

子育てメモ　トイレトレーニング

オムツがとれ、赤ちゃんが自分で排泄できるようになるのは通常２歳くらいからです。あせらず、オムツ離れをはじめましょう。

3 つの条件
① **ひとりで歩ける。**
② **おしっこの間隔があく。（2～3時間くらい）**
③ **ことばでおしっこが出ることを伝えられる。**
（チーと言えたり、股を押さえたりする程度でもよい）

Q＆A

Q：トイレトレーニングに使用するのは、おまると補助便座どちらがよい？

A：おまるはトイレと言う場所が苦手なお子さんやおうちのトイレが２Ｆにあるなど、遠い場合、寒い時期のトレーニングに向いています。しかし、ママの後始末が大変というデメリットあります。

Q：トイレトレーニングは、早く始めれば早く終わる？

A：そうでもありません。大切なのはタイミングで、体が発達してきたころ理解し、トイレに行く習慣づけが出来たら完了します。ときには、中断や後戻りがあることも頭にいれておきましょう。

おむつ離れお助けグッズ　＊ぜひ、参考にしてみてください。

＊トレーニングパンツ　　＊おねしょシート　　＊おまる・補助便座
＊ おねしょパンツ　　＊トイレトレーニング専用シールなど

参考文献　「初めての育児０～２４か月」巷野　悟郎氏