



7月の予定 時間 10:00~11:30(各講座予約制)

7月3日(金)

お誕生日会 定員/20名

対象/6月・7月生まれのお子様

☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。

みんなでお誕生日をお祝いしましょう。

7月6日(月)

美容バレエ 定員/10名 (親のみの参加も可)

講師 村上恵子氏 持ち物/汗拭きタオル、飲み物

☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。

※服装の上はTシャツかトレーナー、下はジャージ、スパッツなど(ジーパン不可)、綿の靴下をご用意ください。

7月15日(水)

ママと一緒にベビー体操 定員/12名

講師 中原益子氏 (日本3B体操協会公認指導士)

対象/5か月~1歳までの親子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越しください。

※保険料として親子一組につき30円徴収させていただきます。

7月7日(火)・28日(火)

初めての! トミック 定員/各15名

講師 榊原昭子氏(全日本!トミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会)

対象/1歳6か月以上

☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

①10:00~10:40 ②10:45~11:25

※保険料として一人につき9円徴収させていただきます。(親子で18円になります。)

7月8日(水)・10日(金)・13日(月)17日(金)

うちわを作りましたよ 定員/15名

17日(金) 対象/1歳6か月未満

8日(水)・10日(金)・13日(月)

対象/1歳6か月以上

☆ご兄弟で参加を希望される方は、支援センター職員にお問い合わせください。

※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。

※水分補給ができるお茶などお持ちください。

おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。

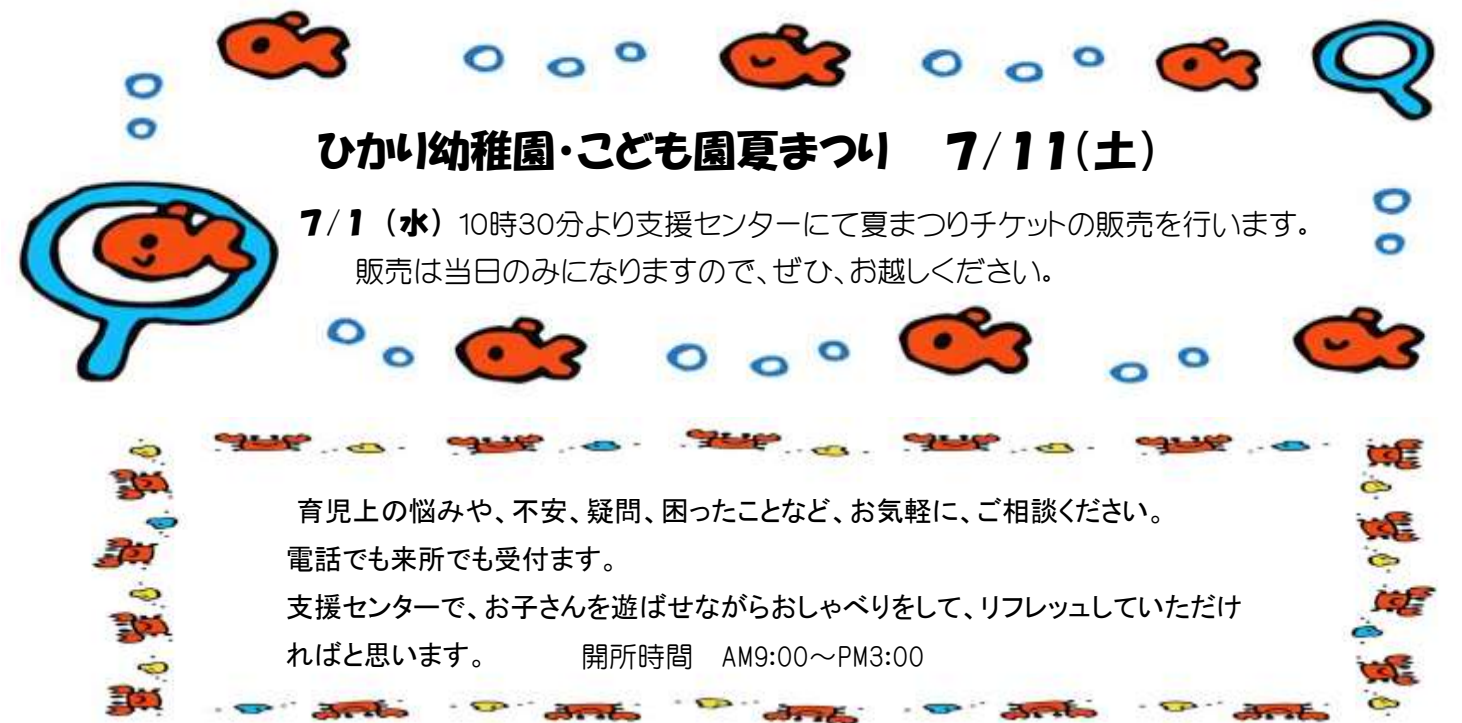
※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

○各行事予約制とさせていただきます。

○7月1日(水)10時より支援センターで予約を受付ます。(9時50分までにお越しの方から順番を抽選で決め、受付させていただきます。)7月2日以降は開所時間内(月~金 AM9:00~PM3:00)の受付となります。

○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

○講座中は自由遊びのご利用が出来ません。ご了承ください。



ひかり幼稚園・こども園夏まつり 7/11(土)

7/1(水) 10時30分より支援センターにて夏まつりチケットの販売を行います。販売は当日のみになりますので、ぜひ、お越しください。

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。

電話でも来所でも受付ます。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。 開所時間 AM9:00~PM3:00

子育てメモ

はみがきについて

はみがきは、こどもにとって大切な生活習慣のひとつです。「いつごろ、はじめたらいいの?」とか「嫌がるから、なかなか、はみがきしてあげられない!」といった不安や悩みもありますが、親子で楽しんでみかきができるといいですね。

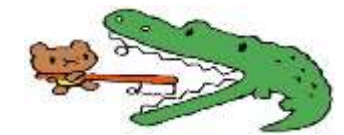
<知っておくとよいポイント>

- 赤ちゃんのはみがきは下の前歯が生えたら磨きはじめる。(ガーゼで拭くだけでもよい)
- 柔らかめの歯ブラシでジェルタイプの歯磨き粉を選ぶ。
- 歯科検診デビュー時期は1歳半ごろがよい。

嫌がったら無理強いしない。

- 磨いているとき磨いた後はたくさん褒めてあげましょう。

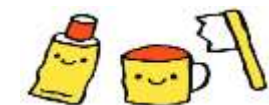
※ 乳歯の生える時期や順番には個人差があります。



参考文献 「歯医者が教える歯のブログ」 東戸塚おかざき歯科クリニック

どんな歯ブラシがいいの?

- 柄は握りやすいもの
- 毛は柔らかめで密集しているもの
- 毛先は細い・丸ではなく毛先が滑らかに処理されているもの
- カットはギザギザではなく、フラットになっているもの



などが使いやすいようです

