平成 27年9月号　ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

開所時間　AM9:00～PM3:00（土日祝日を除く）

TEL・FAX　70-7501

9月の予定　時間　10:00～11:30

9 月8日・29日（火）
初めてのリトミック
講師/榊原昭子氏　（全日本リトミック音楽教育研究
ダルクローズ音楽教育学会員）
対象/1 歳 6 か月以上　　定員/各 15 名
☆2講座制（入れ替え制）とさせて頂きます。
①10:00～10:40　　②10:45～11:25
☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。
※保険料として一人 9 円徴収させていただきます。
（親子で18円になります。）

9 月16日（水）
ママと一緒にベビー体操
講師/中原益子氏（日本3B体操協会公認指導士）
対象/5か月～1歳までの親子
定員/12名　　持ち物/バスタオル
☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越しください。
※保険料として親子一組につき 30 円徴収させていただきます。

9 月 14 日（月）
美容バレエ　定員/10 名　（親のみの参加も可）
講師/村上恵子氏
☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。
※服装はスタッフにお問い合わせください。

9 月 11 日（金）　**園庭開放**　10:00～11:00（雨天中止）

9 月7日（月）・9日（水）・10日（木）・18日（金）
敬老の日のプレゼント作り　定員/各 15 名
18日（金）　対象/1歳6か月未満
7日（月）・9日（水）・10日（木）
対象/1 歳6か月以上
☆お子様の写真を一枚お持ちください。

9 月 28日（月）
お誕生日会　　定員/20 名
対象/8月・9月生まれのお子様
☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。みんなでお誕生日をお祝いしましょう。

9 月25日（金）
ヨガ　　定員/10 名（親のみの参加も可）
講師/榊原志保氏　（全米ヨガアライアンス 200 時間修了）
持ち物/フェイスタオル
☆初心者向けのヨガです。深い呼吸をしながらポーズを行い、体の歪みや不調を改善して、リラックス＆リフレッシュしましょう。
※服装は動きやすい服装（ジーパン不可）、裸足（5本指のくつ下は可）で受講してください。
※保険料として 125 円徴収させていただきます。
※ヨガマットのある方はお持ちください。ない方は、予約の時にお知らせください。

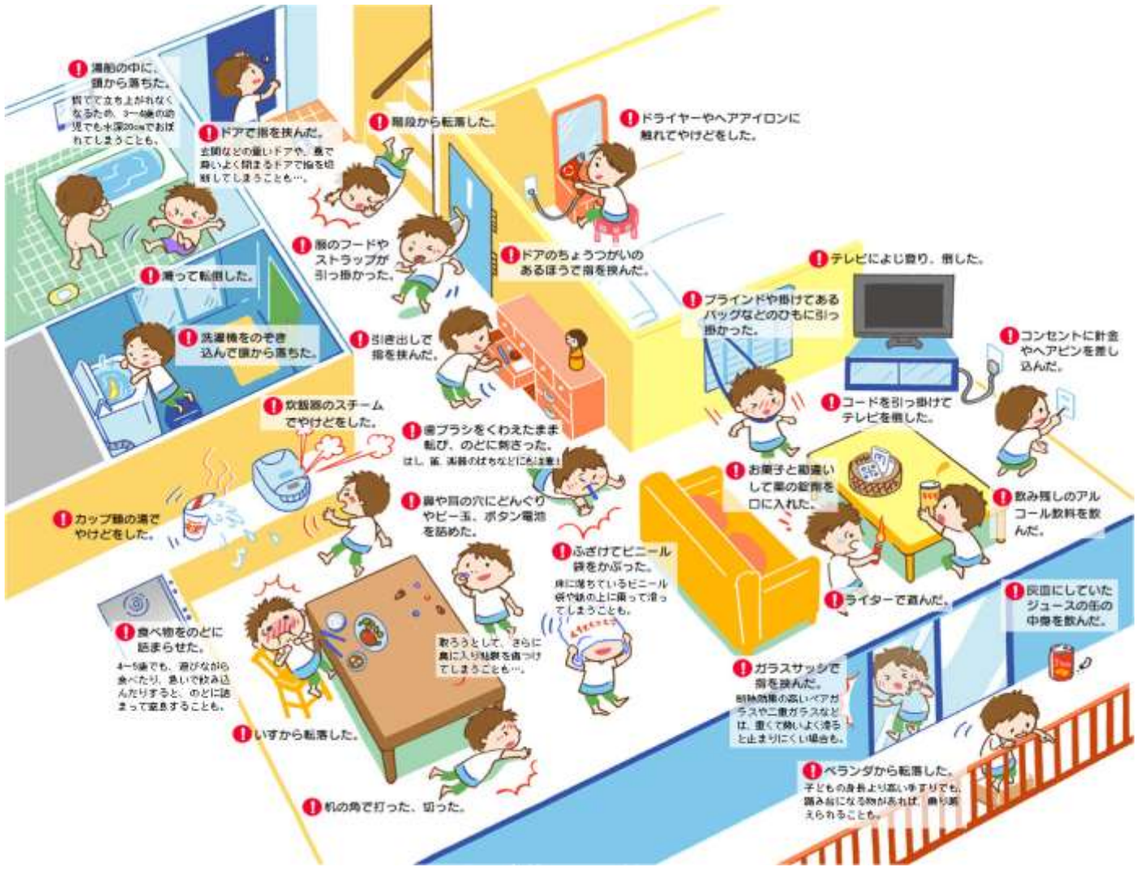
※水分補給ができるお茶などお持ちください。おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。
※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。

○各行事予約制とさせていただきます。
○9 月2日（水）10時より支援センターで予約を受付します。（9時50分までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。）
○9 月3日以降は開所時間内（月～金9:00～3:00）の受付となります。
○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなどお気軽に、ご相談ください。
電話でも来所でも受付します。
支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。　　開所時間　AM9:00～PM3:00

子育てメモ　身近なところに危険がいっぱい！



参考文献　「特集　家庭で起こる子どもの事故」学研親子 CAN

自宅に危険な場所はないか確認し、危険な物を取り除いたり、子どもが届かないように工夫したりして、　環境面を整えていきましょう