



3月の予定 時間 10:00~11:30(各講座予約制)

3月8日・15日(火)
初めてのトミック 定員/各 15名
 講師/榊原昭子氏 (全日本トミック音楽教育研究・
 ダルクローズ音楽教育学会員)
 対象/1歳6か月以上
 ☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。
 ①10:00~10:40 ②10:45~11:25
 ☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え
 下さい。
 ※保険料として一人9円徴収させていただきます。(親子
 で18円になります。)

3月14日(月)
美容バレエ 定員/10名 (親のみの参加も可)
 講師/村上恵子氏 持ち物/汗拭きタオル、飲み物
 ☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で
 美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。
 ※服装の上はTシャツかトレーナー、下はジャージ、ス
 パッツなど(ジーパン不可)、綿の靴下をご着用くださ
 い。

3月4日(金)
お誕生日会 定員/20名
 対象/2月・3月生まれのお子様
 ☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。
 みんなでお誕生日をお祝いしましょう。

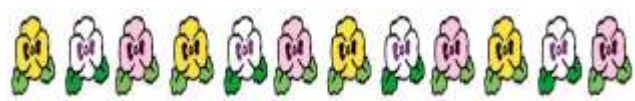
お知らせ

3月17日、30日、31日は園行事、環境整備の
 ため、支援センターはお休みさせていただきます。

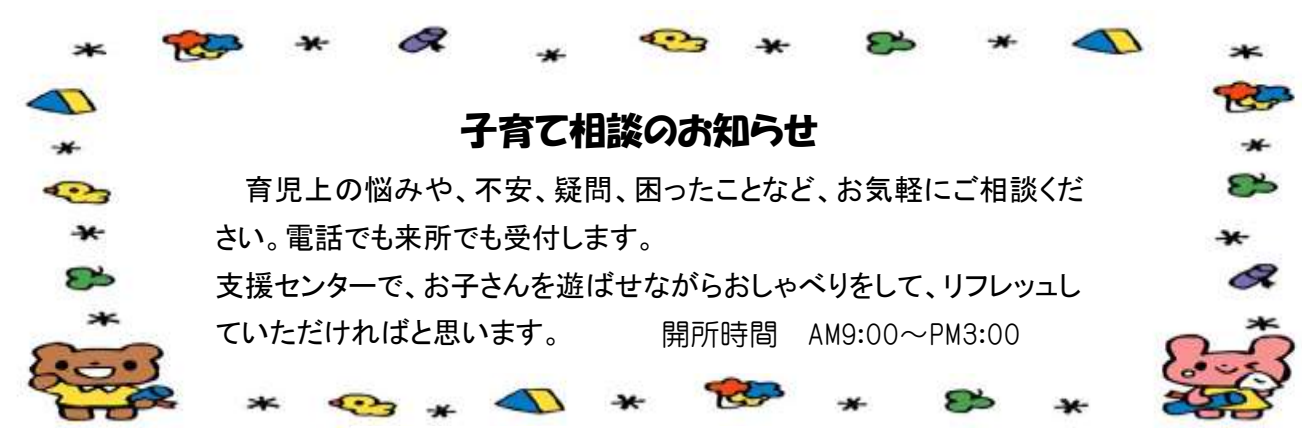
3月7日(月)・9日(水)・11日(金)
お楽しみ会
 定員/各15名
 7日(月) 対象/1歳6か月未満 **手作りおもちゃ**
 9日(水) 対象/1歳6か月以上 **フラバン作り**
 11日(金) 対象/4月から、幼稚園、保育園などに
 入園する子 **フラバン作り・カード**
 ☆今年度の最後に楽しいゲームや工作を企画して
 います。ぜひ、参加してくださいね。

3月16日(水)
ママと一緒にベビー体操 定員/12名
 講師/中原益子氏 (日本3B体操協会公認指導士)
 対象/6か月~今月1歳になる子
 持ち物/バスタオル
 ☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽
 しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越
 しください。
 ※保険料として親子一組につき30円徴収させてい
 いただきます。

※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越
 し下さい。
 ※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。
おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。
 ※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更
 することがあります。ご了承ください。



- 各行事予約制とさせていただきます。
- 3月1日(火)10時より支援センターで予約を受付けします。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受
 付させていただきます。
- 3月2日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。
- 予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。



子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽にご相談くだ
 さい。電話でも来所でも受付します。
 支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュし
 ていただければと思います。 開所時間 AM9:00~PM3:00

子育てメモ

よくある質問 Q & A



指しゃぶりはいつ頃なおる?

1才頃までの指しゃぶりは発達過程における生理的な行為なので、そのまま様子を見て大丈夫のようです。無理にとめることはありません。日中よく体を使ったあそびをしたり、寝るときに安心できる環境を整えてあげたりと自然にやめられる工夫をしてあげるとよいでしょう。4, 5才過ぎても続くようなら一度かかりつけ医に相談してみてください。



野菜がたべられないのですが...

子どもは食べられないものが多いのは当たり前です。食べられるようになったらひとつ大きくなった証拠と思ってください。また、調理方法や味付け、盛り付けなど、かえてみるとよいでしょう。ママがおいしそうに食べている姿をみせるのもよいですね。



下の子が生まれるのですが、上の子との関わりが不安です...

上の子どもはいままで独占できていたママを下の子どもに奪われてしまったと思い、寂しく感じます。ママを振り向かせようと赤ちゃん返りをしたり、わがママを言ったりすることもあります。下の子どもにどうしても手をかけたくなりますが、上の子どもをしっかりと可愛がってあげましょう。上の子どもの方を可愛がりすぎかしら?!と思うぐらいでちょうどよいようです。



日ごろの子育ての中で、誰でも不安や悩みはあるものです。そんな時はぜひ、支援センターへお子さんと一緒に遊びにきてくださいね☺
 ママ友や先輩ママに何気なくおしゃべりするだけでスッキリすることもありますよ。

