



4月の予定 時間 10:00~11:30

4月18日(月)・22日(金)・25日(月)

おともだちとあそぼう

18日(月) ハイハイひろば (0~1歳の誕生日まで)

22日(金) トコトコひろば (1~2歳の誕生日まで)

25日(月) グングンひろば (2~3歳児入園前まで)

定員/各15名

ふれあいあそびや体操、季節にあった工作、手作りおもちゃなど、お友だちづくりをしながら楽しく過ごしていきたいと思っています。

☆今年度から、お子さんの年齢に合った活動を取り入れていきたいと思っています。お子さんの年齢の講座にお申込みください。また、兄弟の場合は申込時、職員にお問い合わせください。

4月19日(火)

ヨガ 定員/8名 (親のみの参加も可)

講師/榎原志保氏 (全米ヨガアライアンス 200時間修了)

持ち物/フェイスタオル

☆初心者向けのヨガです。深い呼吸をしながらポーズを行い、体の歪みや不調を改善して、リラックス&リフレッシュしましょう。

※服装は動きやすい服装(ジーパン不可)、はだし(5本指のくつ下は可)で受講してください。

※保険料として125円程度徴収させていただきます。

※ヨガマットのある方はお持ちください。ない方は、予約の時にお知らせください。

★4/7(木)は園行事のため、支援センターはお休みさせていただきます。

4月12日・26日(火)

初めてのリトミック 定員/各15名

講師/榎原昭子氏

(全日本リトミック音楽教育研究・

ダルクローズ音楽教育学会

員)

対象 1歳6か月以上(年齢制限あり)

とさせていただきます。

とさせていただきます。

①10:00~10:40 ②10:45~11:25

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として1人9円徴収させていただきます。(親子2人で18円、3人で27円になります)

4月20日(水)

ママと一緒にベビー体操 定員/12名

講師/堀部和歌子氏(日本3B体操協会公認指導士)

対象 5か月~今月1歳になる子

持ち物 バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越しください。

※保険料として親子一組につき30円程度徴収させていただきます。

※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。

※「おやつ・おもちゃ」は、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。

○各行事予約制とさせていただきます。

○4月8日(金) 10時より支援センターで予約を受付します。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。)

○4月11日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。

○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。

電話でも来所でも受付します。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュ

していただければと思います。 開所時間 AM9:00~PM3:00

子育てメモ

入園前の心構えについて

入園は、子どもにとって、新しい居場所、新しい先生、友だち・・・と、まわりの環境が大きく変化する時期。子どもの自立の第1歩を応援していきましょう。

子どもは、期待と不安が混ざった気持ちでいっぱい。入園前の子に「〇〇できないと、幼稚園に入れてもらえないわよ」なんていうのはNGです。『幼稚園は楽しいところ』と話しておきましょう。「おともだちがいっぱいできるね」「えほんがいっぱいあるよ」など、子どもが楽しい気持ちになるような言葉をかけてあげましょう。



「できる」「できない」に目を向けてしまいがち。でも「入園までに〇〇できるようにさせなきゃ」「できるまで練習しなさい」と無理やりやらせるのではなく、できることから「やってみる?」と声をかけ、できたらたくさんほめ、子どもに自信をつけさせてあげましょう。

トイレトレーニングは、入園に向けて焦ってトレーニングしても、おむつは取れるときに取れないと取れないもの。取れていない子には、園がサポートしてくれるので、園と協力しながらその子のペースで進めていきましょう。

