



6月の予定 時間 10:00~11:30(各講座予約制)

6月13日(月)・20日(月)・22日(水)
七夕飾りを作しましょう 定員/各15名
13日(月)グングンひろば
(2~3歳児入園前まで)
20日(月)トコトコひろば
(1~2歳の誕生日まで)
22日(水)ハイハイひろば
(0~1歳の誕生日まで)

☆ご兄弟で参加を希望される方は支援センター職員にお問い合わせください。

6月15日(水)
ママと一緒にベビー体操 定員/12名
講師 堀部和歌子氏(日本3B体操協会公認指導士)
対象 5か月~今月1歳になる子
持ち物 バスタオル
☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など 楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越しください。
※保険料として親子一組につき30円徴収させていただきます。



お知らせ

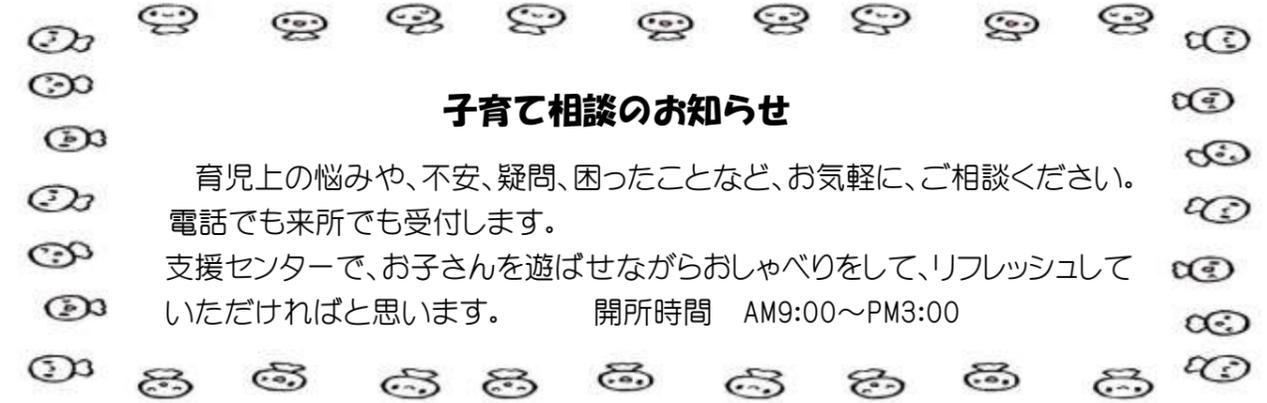
7月9日(土)に高浜ひかり幼稚園・ひかりこども園で夏祭りが開催される予定です。詳しくは、職員におたずねください。

6月7日(火)・28日(火)
初めてのJトミック 定員/各15名
講師 榊原昭子氏
(全日本Jトミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員)
対象 1歳6か月以上
☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。
☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。
①10:00~10:40 ②10:45~11:25
※保険料として一人9円徴収させていただきます。(親子2人で18円になります。)

6月17日(金)
ヨガ 定員/8名(親のみの参加も可)
講師/榊原志保氏(全米ヨガアライアンス200時間修了)
持ち物/フェイスタオル・ヨガマット
☆初心者向けのヨガです。深い呼吸をしながらポーズを行い、体の歪みや不調を改善して、リラックス&リフレッシュしましょう。
※服装は動きやすい服装(ジーパン不可)、はだし(5本指のくつ下は可)で受講してください。
※保険料として125円程度徴収させていただきます。

※水分補給ができるお茶などお持ちください。
おやつ・おもちゃはご遠慮ください。
※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。

○各行事予約制とさせていただきます。
○6月1日(水)10時より支援センターで予約を受付します。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。)
○6月2日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。
○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。



子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。
電話でも来所でも受付します。
支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。 開所時間 AM9:00~PM3:00

子育てメモ

乳幼児の虫歯について

赤ちゃんは虫歯の原因菌を持たずに生まれてくると言われています。子どもが虫歯になってしまうのは、ママやパパが持つ虫歯菌がなんらかのかたちで赤ちゃんにうつってしまうことが原因と考えられています。



2歳半~3歳半ころにはすべての乳歯が生えそろいます。虫歯菌が感染しやすい時期は、1歳7ヶ月~2歳7ヶ月ころのようです。「どうせ、うつるなら気にしてもしょうがないのでは?」と思いがちですが、虫歯菌がうつるのが遅くなればなるほど、虫歯になりにくいのです。



感染予防の対策

- ① お母さんとお父さんが歯科医院で歯の虫歯治療とクリーニングをする。
- ② 子どもと同じ箸やスプーンを共有しない、噛み与えをしない。
- ③ 砂糖が入った食べ物(おやつ)、飲み物を控える。



歯が生えはじめて1歳半過ぎたら虫歯になっていなくても、歯医者さんで定期的に検診を受けたほうがよいようです。

参考文献 「いい歯を育てよう 歯の寿命をのばす会」