

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX 70-7501



開所日：月曜日から金曜日(ただし、祝日はお休み) 開所時間：AM9:00～PM3:00

1月の予定 時間 10:00～11:30

1月24日・31日(火)

初めてのトミック 定員/各15名

講師/榊原昭子氏 (全日本トミック音楽教育研究・タルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。

①10:00～10:40 ②10:45～11:25

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として一人9円徴収させていただきます。(親子で18円になります。)

1月20日(金)

ヨガ 定員/8名(親のみの参加も可)

講師/榊原志保氏 (全米ヨガアライアンス200時間修了)

持ち物/フェイスタオル・ヨガマット(持っているひと)

☆初心者向けのヨガです。深い呼吸をしながらポーズを行い、体の歪みや不調を改善して、リラックス&リフレッシュしましょう。

※服装は動きやすい服装(ジーパン不可)、はだし(5本指のくつ下は可)で受講してください。

※保険料として125円程度徴収させていただきます(予定です)。

※ヨガマットのある方はお持ちください。ない方は、予約の時にお知らせください。

1月18日(水)

ママと一緒にベビー体操 定員/12名

講師/堀部和歌子氏 (日本3B体操協会公認指導士)

対象/5か月～今月1歳になる子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越しください。

※保険料として親子一組につき30円徴収させていただきます。

1月25日(水)

お誕生日会 定員/20名

対象/12月・1月生まれのお子様

☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。

みんなでお誕生日をお祝いしましょう。



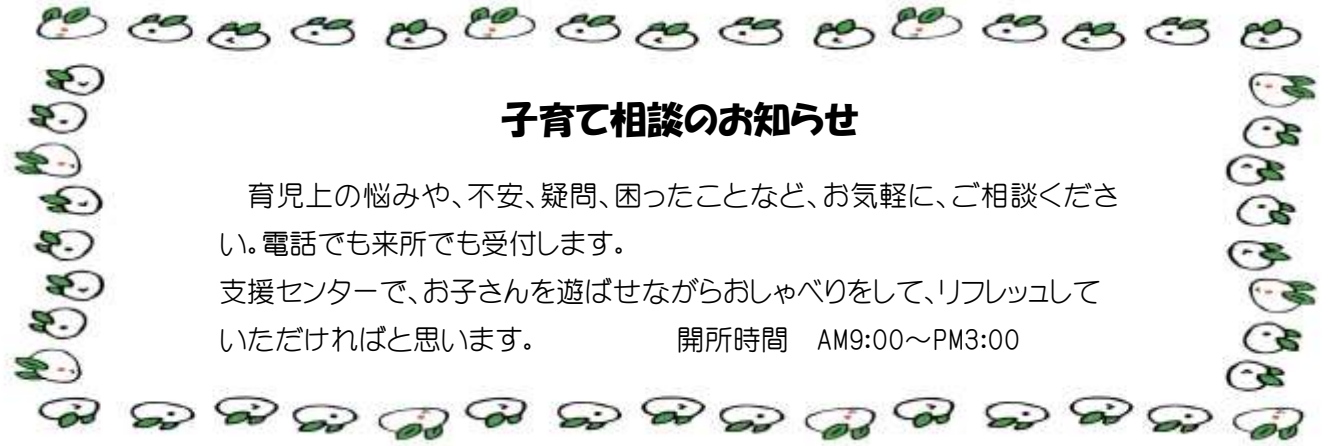
※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。
※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。
※おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。
※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

○各行事予約制とさせていただきます。

○1月11日(金)10時より支援センターで予約を受付します。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。)

○1月12日以降は開所時間内(月～金9:00～3:00)の受付となります。

○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。



子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。電話でも来所でも受付します。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。

開所時間 AM9:00～PM3:00

お正月料理

子育てメモ

年越しソバを食べる意味

年越しソバで、「細く長く生きること」「人生の長寿と幸福」を願います。

鏡もちのいわれ

鏡もちの飾りにはそれぞれ意味があります。

- 裏白/「長寿と夫婦円満」
- コンブ/「喜ぶ」
- ダイダイ(ミカン)/「代々栄える」
- くしがき/「幸運を取り込む」
- ユズリハ/「家系が絶えずに続く」

※関西のある地方では「先祖代々(ダイダイ)、ニコニコと仲睦まじく(串ガキが両端に2つ、少し間をおいて中に6つ付いている)、よろこぶ(コンブ)ことが、「重なり」ますように(モチを重ねる)」と云って、飾るそうです。

おせち料理の意味

黒豆/「毎日を「ママ」で元気に過ごす」
田作り/「豊作を祈る」
昆布巻き/「毎日の健康をよる「こぶ」」
レンコン/「先々の見通しが利くように」
などなど。

1月11日「鏡開き」

飾っておいた鏡もちをおしるこ・ぜんざいなどにして、家族で食べましょう。

