平成 29年2月号　　ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

開所時間　AM9:00～PM3:00（土日祝日を除く）

TEL・FAX　70-7501

開所日：月曜日から金曜日（ただし、祝日はお休み）　開所時間：AM9:00～PM3:00

2月の予定　時間　10:00～11:30

2月21日（火）・28日（火）

初めてのリトミック　定員/各 15 名

講師/榊原昭子氏　（全日本リトミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員）

対象/1 歳 6 か月以上

☆2講座制（入れ替え制）とさせて頂きます。

①10:00～10:40　②10:45～11:25

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として一人 9 円徴収させていただきます。（親子で18円になります。）

2月13日（月）

美容バレエ　定員/10 名　（親のみの参加も可）

講師/村上恵子氏　持ち物/汗拭きタオル、飲み物

☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。

※服装の上はＴシャツかトレーナー、下はジャージ、スパッツなど（ジーパン不可）、綿の靴下をご着用ください。

2月8日（水）・14日（火）・22日（水）

おひなさまを作りましょう　定員/各15名

8日　（水）トコトコひろば（1～2歳誕生月まで）

14日　（火）グングンひろば（2～3歳の入園前まで）

ママとあそぼう　定員/15名

22日　（水）ハイハイひろば（0～1歳の誕生月まで）

☆ご兄弟で参加を希望される方は職員にお伝えください。

2月 15日（水）

ママと一緒にベビー体操　定員/12 名

講師/堀部和歌子氏　（日本3B体操協会公認指導士）

対象/5 か月～今月 1 歳になる子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越しください。

※保険料として親子一組につき 30 円徴収させていただきます。

2月9日（木）

トールペイントしませんか　定員/10 名

講師/迫村寿子氏　（公益財団法人日本手芸普及協会認定講師）

☆今回はデニム生地の巾着袋にかわいい絵を描きます。シューズが入るくらいの使いやすい大きさです。見本は支援センターにあります。

※材料費として250円徴収させていただく予定です。

※汚れてもいい服装でお越しください。（お子さまも）

※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。　おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

★ヨガ講座は裏面に載せてあります。

2月24日（金）

ヨガ　定員/８名（親のみの参加も可）　講師/榊原志保氏　（全米ヨガアライアンス 200 時間修了）

持ち物/フェイスタオル・ヨガマット（持っているひと）

☆初心者向けのヨガです。深い呼吸をしながらポーズを行い、体の歪みや不調を改善して、リラックス＆リフレッシュしましょう。

※服装は動きやすい服装（ジーパン不可）、はだし（5本指のくつ下は可）で受講してください。

※保険料として 125 円程度徴収させていただく予定です。

※ヨガマットのある方はお持ちください。ない方は、予約の時にお知らせください。

○**各行事予約制**とさせていただきます。

○2月1日（水）10時より支援センターで予約を受付します。（9時50分までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。

○2月2日以降は開所時間内（月～金9:00～3:00）の受付となります。

○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。電話でも来所でも受付します。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッュしていただければと思います。　開所時間　AM9:00～PM3:00

子育てメモ　ものの大切さを伝えるには・・・

子どもから何かをおねだりされたとき、なんでも買い与えていませんか？本当に子どもが必要としているものを厳選して与え、大事にしやすい環境を親が整えてあげることが大切です。

まずは、パパやママがお手本となり、買ったものを大事に使ったり、壊れてしまったものをそのままゴミ箱にポイッと入れてしまうのではなく修理して使ってみせるのもよいでしょう。

子どもに片付けを教えるには、おもちゃを握ってポイできるようになったら、「お片付けしようか。ここにポイしてね。」「一緒にやろうね。」と声かけして、できたら大いに褒めてあげましょう。３～４歳になったら、自分で出したものは自分で片付けさせるとよいでしょう。

参考文献「物を大切に！おもちゃを大事にしない子供に大切さを教えるコツ」

「子供の片付けのしつけはいつから始める？片付けやすい収納法とは？」