



★4/5(水)は園行事のため、支援センターはお休みさせていただきます。

- 各行事予約制とさせていただきます。
- 4月6日(木)10時より支援センターで予約を受付します。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。)
- 4月7日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。
- 予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

開所日:月曜日から金曜日(ただし、祝日はお休み) 開所時間:AM9:00~PM3:00

4月の予定 時間 10:00~11:30

4月24日(月)・26日(水)・27日(木)

おともだちとあそぼう

- 24日(月) トコトコひろば (1~2歳の誕生日まで)
 - 26日(水) グングンひろば (2~3歳児入園前まで)
 - 27日(木) ハイハイひろば (0~1歳の誕生日まで)
- 定員/各15名

ふれあいあそびや体操、季節にあった工作、手作りおもちゃなど、お友だちづくりをしながら楽しく過ごしていきたいと思っています。

☆お子さんの年齢に合った活動を取り入れていきたいと思っています。お子さんの年齢の講座にお申込みください。また、兄弟の場合は申込み時、職員にお問い合わせください。

4月21日(金)

ヨガ 定員/8名(親のみの参加も可)

講師 榊原志保氏

(全米ヨガアライアンス 200 時間修了)

持ち物/フェイスタオル

☆初心者向けのヨガです。深い呼吸をしながらポーズを行い、体の歪みや不調を改善して、リラックス&リフレッシュしましょう。

※服装は動きやすい服装(ジーパン不可)、裸足(5本指のくつ下は可)で受講してください。

※保険料として125円程度徴収させていただきます。

※ヨガマットのある方はお持ちください。ない方は、予約の時にお知らせください。

4月19日(水)

ママと一緒にベビー体操 定員/12名

講師 目黒妙子氏他

(日本3B体操協会公認指導士)

対象 5か月~今年1歳になる子

持ち物 バスタオル☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越しください。

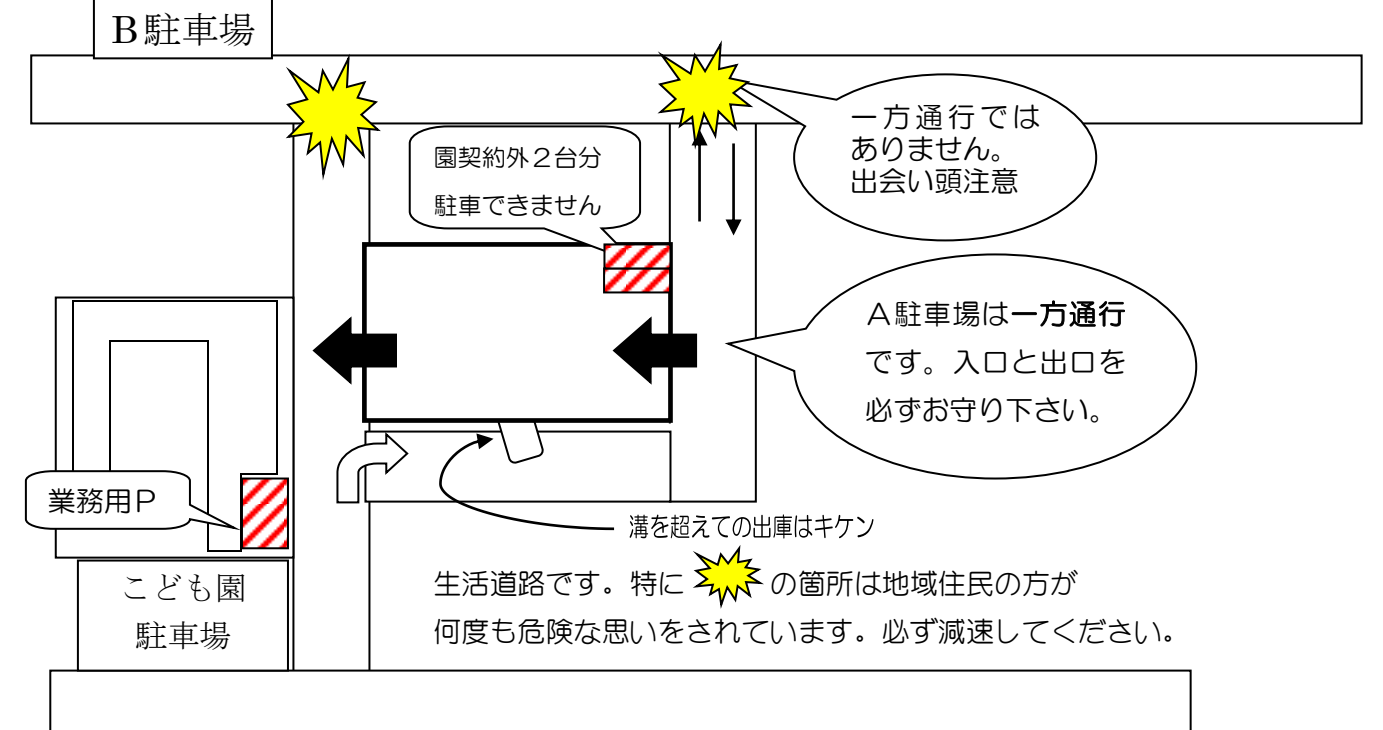
※保険料として親子一組につき20円程度徴収させていただきます。

※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。

※おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。

ひかりこども園子育て支援センター駐車場のご案内



★駐車場内、まわりの道路でお子様を遊ばせないでください。

必ずお子様と手をつないで来所してください。

★決められた方向から入出庫し、停車中はエンジンをお切りください。

★園のまわりの道路は、徐行を徹底してください。

★こども園東道路に面した駐車スペース(給食室前)は「緊急用」「業務用」専用となっています。支援センター利用者様のご利用はできません。

★道路での乗降はおやめください。雨の日も必ず駐車場をご利用ください。

