



開所日：月曜日から金曜日(ただし、祝日はお休み) 開所時間：AM9:00~PM3:00

6月の予定 時間 10:00~11:30

6月19日(月)・20日(火)・28日(水)
 七夕飾りを作りましょう 定員/各15名

19日(月)グングンひろば
 (2~3歳児入園前まで)

20日(火)トコトコひろば
 (1~2歳の誕生日まで)

28日(水)ハイハイひろば
 (0~1歳の誕生日まで)

☆ご兄弟で参加を希望される方は支援センター職員にお問い合わせください。



6月13日(火)・27日(火)
 初めてのトミック 定員/各15名

講師/榊原昭子氏
 (全日本トミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員)

対象 1歳6か月以上
 ☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。
 ☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

①10:00~10:40 ②10:45~11:25
 ※保険料として一人9円徴収させていただきます。(親子2人で18円になります。)

6月21日(水)
 ママと一緒にベビー体操 定員/12名

講師/目黒妙子氏
 (日本3B体操協会公認指導士)

対象 5か月~今月1歳になる子
 持ち物 バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越しください。

※保険料として親子一組につき20円徴収させていただきます。



6月15日(木)
 トールペイントしませんか 定員/10名

講師/迫村寿子氏
 (公益財団法人日本手芸普及協会認定師)
 今回は**ミニチャーム**です。花台、ママごとにも使えます。

※見本は受付にあります。材料費として350円徴収させていただきます。

※汚れてもよい服装でお越しください。(お子さまも)

6月12日(月)
美容バレエ 定員/10名 (親のみの参加も可)

持ち物/汗拭きタオル、飲み物

☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。
 ※服装の上はTシャツかトレーナー、下はジャージ、スパッツなど(ジーパン不可)、綿の靴下をご着用ください。



6月23日(金)
ヨガ 定員/8名 (親のみの参加も可)
 講師/榊原志保氏 (全米ヨガアライアンス200時間修了)
 持ち物/フェイスタオル・ヨガマット
 ☆初心者向けのヨガです。深い呼吸をしながらポーズを行い、体の歪みや不調を改善して、リラックス&リフレッシュしましょう。
 ※服装は動きやすい服装(ジーパン不可)、はだし(5本指のくつ下は可)で受講してください。
 ※保険料として125円徴収させていただきます。
 ※ヨガマットのある方はお持ちください。ない方は、予約の時にお知らせください。

お知らせ

7月8日(土)に高浜ひかり幼稚園・ひかりこども園で夏祭り会が開催される予定です。
 詳しくは、職員におたずねください。



※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。
 ※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。
 ※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

○各行事予約制とさせていただきます。
 ○6月1日(木)10時より支援センターで予約を受付けします。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。)
 ○6月2日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。
 ○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。電話でも来所でも受付します。
 支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。 開所時間 AM9:00~PM3:00

子育てメモ **オムツをはずすタイミングは?**

- おしっこの間隔が2~3時間あいて、一度にある程度まとまった量のおしっこが出ている
- 一人で歩いたり、椅子に座ったりできるようになる
- 周りの人の言葉が理解できるようになる など



生活環境の変化によって、後戻りすることもあるので、あせらず、気長に行なっていきましょう。

おしっこができるようになったら、思いっきり褒めてあげましょう😊

