

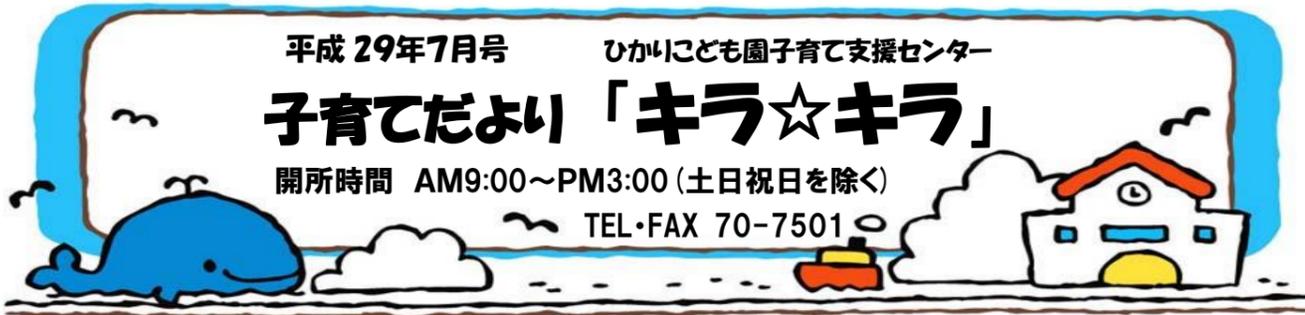
平成 29年7月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

開所時間 AM9:00~PM3:00 (土日祝日を除く)

TEL・FAX 70-7501



開所日:月曜日から金曜日(ただし、祝日はお休み) 開所時間:AM9:00~PM3:00

7月の予定 時間 10:00~11:30

7月7日(金)・11日(火)・12日(水)
かわいいうちわを作しましょう 定員/各15名
7日(金)トコトコひろば

(1~2歳の誕生日まで)

12日(水)グングンひろば

(2~3歳児入園前まで)



ママとあそぼう 定員/15名

11日(火)ハイハイひろば

(0~1歳の誕生日まで)



☆ご兄弟で参加を希望される方は支援センター職員にお問い合わせください。

7月13日(木)
お誕生日会 定員/20名

対象/6月・7月生まれのお子様

☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。

みなでお誕生日をお祝いしましょう。



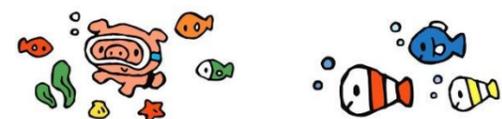
7月19日(水)
ママと一緒にベビーマッサージ 定員/12名
講師/目黒妙子氏(日本3B体操協会公認指導士)

対象/5か月~今月1歳になる子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越しください。

※保険料として親子一組につき20円徴収させていただきます。



7月18日(火)・25日(火)

初めてのリトミック 定員/各15名

講師/榊原昭子氏

(全日本リトミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。いずれか1講座のみの参加とさせていただきます。

①10:00~10:40 ②10:45~11:25

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として1人9円徴収させていただきます。(親子2人で18円、3人で27円になります。)

7月10日(月)
美容バレエ 定員/10名 (親のみの参加も可)

講師/村上恵子氏 持ち物/汗拭きタオル、飲み物

☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。

※服装の上はTシャツかトレーナー、下はジャージ、スパッツなど(ジーンズ不可)、綿の靴下をご着用ください。

※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。

おやつおもちゃは、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

○各行事予約制とさせていただきます。

○7月3日(月)10時より支援センターで予約を受付します。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。)

○7月4日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。

○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。電話でも来所でも受付します。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。

開所時間 AM9:00~PM3:00

子育てメモ

夏に多いこどもの病気



☆ 咽頭結膜炎(フェール熱)

病状: 39度以上の高熱が4~5日続き、のどが赤く腫れ、4~5日痛みが続きます。また、目が赤く充血し、痛みや目やにが出る場合があります。



☆ 溶連菌感染症

病状: 発熱とどの腫れ、咳や頭痛、腹痛などが起こります。また、イチゴのように舌のフツフツがでるイチゴ舌や体に淡い紅斑が出たります。抗菌薬を服用すると熱は数日で下がり、のどは1週間以内で治まるようです。



☆ ヘルパンギーナ

病状: 38度以上の高熱が出て、のどの奥の方に水疱ができます。水疱ができると飲み込むごとに痛みが生じるため、食欲不振になることがあります。

夏場は夏バテで食欲不振になったり、元気がなくなったりすることもあります。いつもと様子が違うな?と思ったらできるだけ早く病院で受診してください。

最近、「汗をかかない子」が増えていいます。適度な暑さの中で汗をかく機会を増やしましょう。もちろん、水分補給も必要です。

こどもは特に夏は体力を消耗するので、まず睡眠と栄養をしっかり摂らせることです。また、感染予防には手洗いが重要ですので、石鹸で手をきれいに洗いましょう。

