平成 29年8月号　　ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

開所時間　AM9:00～PM3:00（土日祝日を除く）

TEL・FAX 70-7501

開所日：月曜日から金曜日（ただし、祝日はお休み）　　**開所時間：AM9:00～PM3:00**

8 月の予定　時間　10:00～11:30

8月22日（火）・29日（火）

初めてのリトミック

講師/榊原昭子氏

（全日本リトミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員）

対象/1歳6か月以上

定員/各 15名

☆2講座制（入れ替え制）とさせて頂きます。

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

①10:00～10:40　　②10:45～11:25

※保険料として一人につき9円徴収させていただきます。（親子で18円になります。）

8月9日（水）

ママと一緒にベビー体操

講師/目黒妙子氏（日本3B体操協会公認指導士）

対象/　5か月～今月１歳になる子

定員/12名

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越しください。

※保険料として親子一組につき20円徴収させていただきます。

8/14（月）～16（水）
環境整備のため支援センターはお休みです。

8月8日（火）・23日（水）・25日（金）

水あそびをしましょう　定員/各15名

10:30～11:30（雨天中止）

8日（火）グングンひろば

（2～3歳児入園前まで）

25日（金）トコトコひろば

（1～2歳児の誕生月まで）

持ち物/水着・バスタオル・帽子・サンダル

☆おむつが外れていないお子様は、水遊び用オムツをお持ちください。

☆とびひなどの皮膚疾患、体調不良のお子さまはご遠慮ください。

ママとあそぼう　定員/15 名

10:00～11:30

23日（水）ハイハイひろば

（0～1歳の誕生月まで）

★毎回、手形をとることができます。また、ふれあいあそびやママ同士の情報交換などゆったりとした雰囲気で楽しんでいます。

※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。

※水分補給ができるお茶などお持ちください。おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

○各行事予約制とさせていただきます。

○8 月1日（火）10時より支援センターで予約を受付します。（9時50分までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。）

○夏休み中の受付になります。就園しているお子さま、小学生のお子さまがみえるご家庭は、電話でご予約ください。

○8 月2日以降は開所時間内（月～金9:00～3:00）の受付となります。

○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

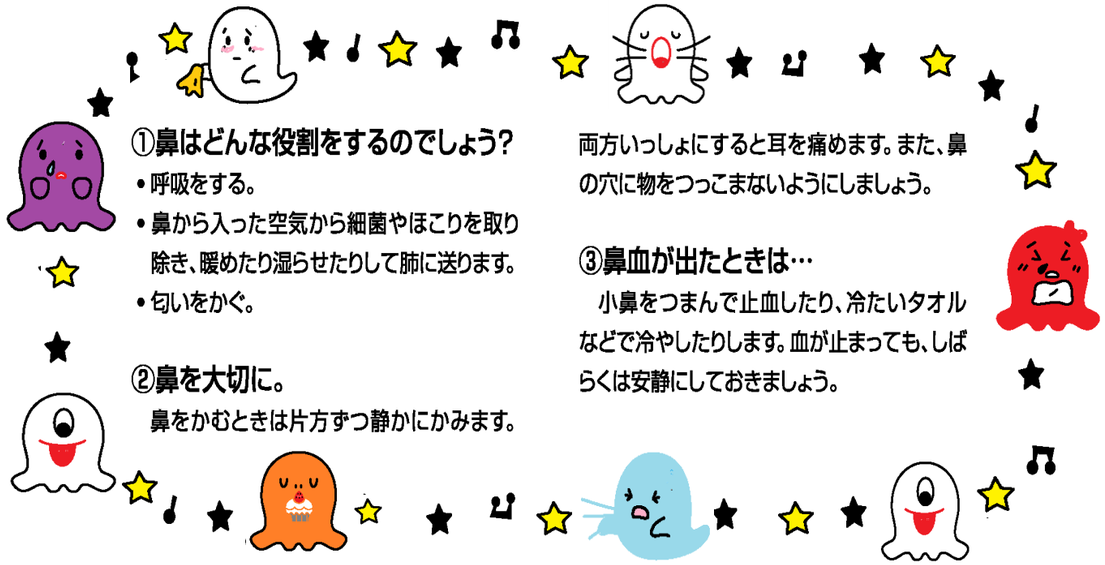
子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。電話でも来所でも受付します。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。　　開所時間　AM9:00～PM3:00

子育てメモ

8月7日は「鼻の日」



①鼻はどんな役割をするのでしょう?

- 呼吸をする。
- 鼻から入った空気から細菌やほこりを取り除き、暖めたり湿らせたりして肺に送ります。
- 匂いをかぐ。

②鼻を大切に。

鼻をかむときは片方ずつ静かにかみます。

両方いっしょにすると耳を痛めます。また、鼻の穴に物をつっこまないようにしましょう。

③鼻血が出たときは…

小鼻をつまんで止血したり、冷たいタオルなどで冷やしたりします。血が止まっても、しばらくは安静にしておきましょう。

★時折、子どもたちは大人が想像もつかないようなものを鼻に詰めることがあります。お家で取ろうとするとかえって奥に入り込んでしまうこともあるので、状況に応じて耳鼻咽喉科を受診するとよいでしょう。