



平成29年10月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX 70-7501

開所日:月曜日から金曜日(ただし、祝日はお休み)

開所時間:AM9:00~PM3:00

10月の予定 時間 10:00~11:30

- 10月16日(月)・20日(金)・25日(水)
ハロウィンおばけバッグ作り 定員/各15名
- 16日(月)グングンひろば
(2~3歳入園前まで)
- 20日(金)トコトコひろば
(1~2歳誕生月まで)
- ママとあそぼう 定員/15名
- 25日(水)ハイハイひろば
(0~1歳の誕生月まで)



☆ご兄弟で参加を希望される方は職員にお伝えください。

- 10月12日(木)
トールペイントしませんか 定員/10名
講師/迫村寿子氏
(公益財団法人日本手芸普及協会認定師)
今回は**ティンの鉢カバー**です。鉢植えカバーやおもちゃ入れなどにも使えます。
※見本は受付にあります。材料費として400円徴収させていただきます。
※汚れてもよい服装でお越しください。(お子さまも)

- 10月10日(火)・17日(火)
初めての!リズム 定員/各15名
講師/榊原昭子氏 (全日本リズム音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員)
対象/1歳6か月以上
☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。
①10:00~10:40 ②10:45~11:25
☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。
※保険料として一人9円徴収させていただきます。(親子で18円になります。)

- 10月27日(金)
ヨガ 定員8名(親のみの参加も可)
講師/榊原志保氏 (全米ヨガアライアンス200時間修了)
持ち物/フェイスタオル、ヨガマット
☆初心者向けのヨガです。深い呼吸をしながらポーズを行い、体の歪みや不調を改善して、リラックス&リフレッシュしましょう。
※服装は動きやすい服装(ジーパン不可)、はだし(5本指のくつ下は可)で受講してください。
※保険料として125円程度徴収させていただく予定です。
※ヨガマットのある方はお持ちください。ない方は、予約の時にお知らせください。

- 10月23日(月)
美容バレエ 定員/10名(親のみの参加も可)
講師/村上恵子氏 持ち物/汗拭きタオル、飲み物
☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。
※服装の上はTシャツかトレーナー、下はジャージ、スパッツなど(ジーパン不可)、綿の靴下をご着用ください。



★裏面に「ママと一緒にベビー体操」記載してあります。

- 10月18日(水)
ママと一緒にベビー体操 定員/12名 講師/目黒妙子氏他 (日本3B体操協会公認指導士)
対象/5か月~今月1歳になる子
持ち物/バスタオル
☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越しください。
※保険料として親子一組につき20円徴収させていただきます。

※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。
※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。**おやつ・おもちゃ**は、ご遠慮ください。
※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

- 各行事予約制とさせていただきます。
- 10月2日(月)10時**より支援センターで予約を受付します。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。)
- 10月3日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。
- 予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。
電話でも来所でも受付します。
支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。

開所時間 AM9:00~PM3:00

子育てメモ 乳幼児の視力について

このような症状はありませんか?

- 目を細めたり、横目でテレビを見ようとしている。
- 顔を近づけて本を見たり、首を傾けてものを見たりする。
- まばたきが激しかったり、目やにが出ている。

※このような症状があれば、一度眼科の医師の診断を受けてみたほうがいいでしょう。

乳児の視力

乳児の視力は生後7~8か月で0.1くらいだそうです。まだまだ目の周りの筋肉が発達していないため視界も狭く、急にものが現れたり消えたりするように見えます。おうちの人の姿が見えなくなると不安になるので、その場を離れるときは必ず顔を近づけ、声をかけてあげましょう。