


平成 29年 11月号 ひかりこども園子育て支援センター
子育てだより 「キラ☆キラ」
 TEL・FAX 70-7501

開所日:月曜日から金曜日(ただし、祝日はお休み) 開所時間:AM9:00~PM3:00

11月の予定 時間 10:00~11:30

11月16日(金)・17日(金)・20日(月)・27日(月)
 クリスマス飾りを作ろう 定員/15名

17日(金)トコトコひろば
 (1~2歳の誕生日まで) 

16日(木)グングンひろば 定員/各12名
 (2~3歳のお誕生日まで)


20日(月)グングンひろば
 (3歳のお誕生日~入園前まで)


※好評につきグングンひろばを2講座にしました
 ママとあそぼう 定員/15名

27日(月)ハイハイひろば
 (0~1歳の誕生日まで)

☆ご兄弟で参加を希望される方は職員にお伝えください。


11月14日(火)・28日(火)

初めてのリトミック 定員/各15名 
 講師/榎原昭子氏 (全日本リトミック音楽教育研究・
 ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上 
 ☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。
 ①10:00~10:40 ②10:45~11:25

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。
 ※保険料として一人9円徴収させていただきます。
 (親子で18円になります。)

11月15日(水)

ママと一緒にベビー体操 定員/12名 
 講師/堀部和歌子氏
 (日本3B体操協会公認指導士)

対象/5か月~今年1歳になる子
 持ち物/バスタオル
 ☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越しください。
 ※保険料として親子一組につき20円徴収させていただきます。

11月22日(水)

お誕生日会 
 定員/20名 対象/10・11月生まれのお子様
 お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。

★裏面には「ヨガ」を記載しています



11月24日(金)
 ヨガ 定員/8名(親のみの参加も可) 講師/榎原志保氏 (全米ヨガアライアンス 200 時間修了)
 持ち物/フェイスタオル
 ☆初心者向けのヨガです。深い呼吸をしながらポーズを行い、体の歪みや不調を改善して、リラックス&リフレッシュしましょう。
 ※服装は動きやすい服装(ジーパン不可)、はだし(5本指のくつ下は可)で受講してください。
 ※保険料として125円程度徴収させていただく予定です。
 ※ヨガマットのある方はお持ちください。ない方は、予約の時にお知らせください。

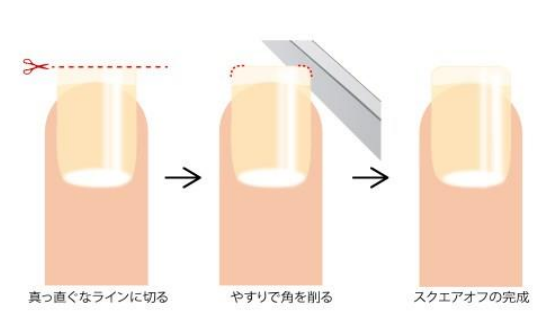
※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。
 ※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。
 ※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

○各行事予約制とさせていただきます。
 ○**11月1日(水)10時**より支援センターで予約を受付します。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。)
 ○11月2日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。
 ○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。
 電話でも来所でも受付します。
 支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。 開所時間 AM9:00~PM3:00

子育てメモ  **乳幼児の正しいつめの切り方** 



- 爪の白い部分を0.5~1mm程は残すようにしましょう。
- 赤ちゃんの爪は薄いためベビー用つめきりを使用しましょう。
- 手の爪を切る際、ママは赤ちゃんの後ろに位置し、同じ方向を向いた状態で切るとよいでしょう。

参考文献 「yom i Dr.」「赤ちゃんの爪を切るときに知っておきたいこと」など

♪はじめのいっぽ♪
♪ベビーリトミック♪
 ♪11月30日(木)♪
 講師/ 榎原 昭子氏 定員/各8名
 対象/ 6ヶ月~1歳5ヶ月
 時間/ ① 10:00~10:40
 ② 10:45~11:25
★ママのおひざにすわって一緒に音あそびを楽しんでみませんか。
 「♪子どもと音楽とのかかわり♪」
 についてのお話もあります。
 ※保険料として1人9円徴収させていただきます。(親子二人で18円です。)
 ※ご兄弟の付き添いについては職員にご相談下さい。