



平成29年 12月号 ひかりこども園子育て支援センター

# 子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX 70-7501

開所日：月曜日から金曜日(ただし、祝日はお休み) 開所時間：AM9:00～PM3:00

## 12月の予定 時間 10:00～11:30

12月5日(火)・12日(火)

初めてのトミック 定員/各 15名

講師/榊原昭子氏 (全日本トミック音楽教育研究・  
ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。

①10:00～10:40 ②10:45～11:25

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え  
下さい。

※保険料として一人 9 円徴収させていただきます。(親  
子で18円になります。)



12月20日(水)

ママと一緒にベビーマッサージ 定員/12名

講師/堀部和歌子氏 (日本3B体操協会公認指  
導士)

対象/5か月～今月1歳になる子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など  
楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装で  
お越しください。

※保険料として親子一組につき20 円徴収させて  
いただきます。

12月6日(水)・11日(月)・13日(水)・19日(火)

お正月の飾りを作りましょう

11日 (月)グングンひろば 定員/12名  
(2～3歳のお誕生日まで)

13日 (水)グングンひろば 定員/12名  
(3歳のお誕生日～入園前まで)

19日 (火)トコトコひろば 定員/15名  
(1～2歳の誕生日まで)

ママとあそぼう 定員/15名

6日 (水)ハイハイひろば  
(0～1歳の誕生日まで)

☆ご兄弟で参加を希望される方は職員にお伝え  
ください。

12月28日(木)～1月5日(金)

環境整備、年末年始のため  
お休みします。

来年は1月9日(火)からです。

※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。

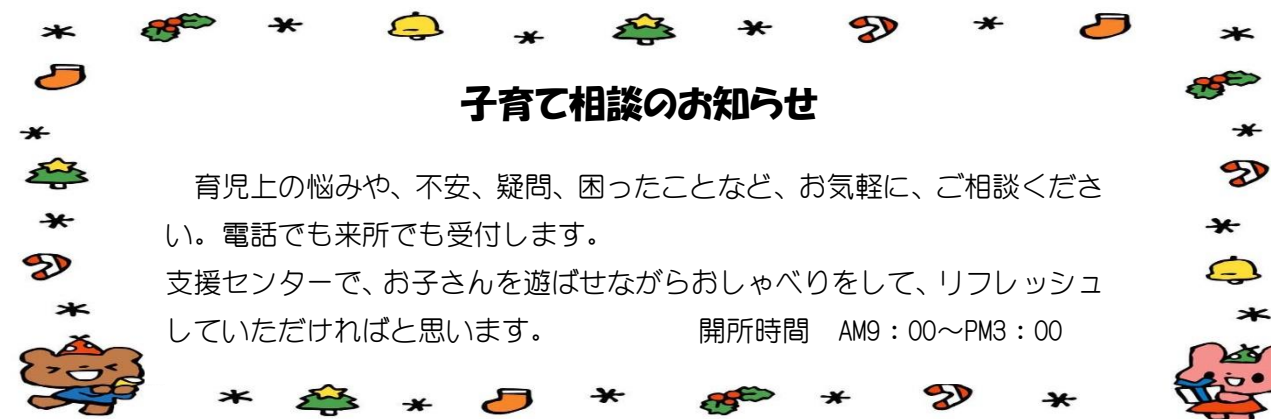
※講座中は自由あそびをご遠慮いただいております。

○各行事予約制とさせていただきます。

○12月1日(金) 10時より支援センターで予約を受付します。(9時50分までにお越しの方から順番を  
決め、受付させていただきます。

○12月4日以降は開所時間内(月～金9:00～3:00)の受付となります。

○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。



## 子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談くださ  
い。電話でも来所でも受付します。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュ  
していただければと思います。 開所時間 AM9:00～PM3:00

## 子育てメモ

## 子どもに安全なお掃除4大アイテム

☆ 使い方は無限大！重曹

アルカリ性洗剤の代わりとして使えるだけでなく、研磨、消臭、除湿、中和作用などがあり、  
あらゆるお掃除のシーンで活躍します。哺乳瓶の消毒、赤ちゃんの衣類の洗濯などにも使えます。

☆ 除菌効果も♪クエン酸

重曹と並んでとてもよく使われるお掃除の味方、酸性洗剤の代わりになりますし、加えて静菌、  
中和、消臭などの効果があります。フローリング、畳、クッション、ラグ、便器周りのお掃除に最適  
です。

☆ 殺菌できる優れもの！お酢

料理に使うお酢(穀物酢)も鏡、窓、フローリング、畳などのお掃除に利用するとよいでしょう。  
ただし、お酢は匂いが苦手という方も少なくありません。しばらくするとにおいは消えますが、気  
になる方は控えた方がよいでしょう。

☆ 泡の力で汚れを落とす！炭酸水

炭酸水に入っている二酸化炭素が汚れをしっかりと落とし、殺菌もしてくれます。スプレーボトル  
に入れて床や窓、扉などに拭きつけ、布で拭けばピカピカです。

参考文献 「おそうじ本舗の暮らしのガイド」「おぼあちゃんの知恵袋」

