平成30年2月号　　ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

開所時間　AM9:00～PM3:00（土日祝日を除く）

TEL・FAX　70-7501

開所日：月曜日から金曜日（ただし、祝日はお休み）　開所時間：AM9:00～PM3:00

2月の予定　時間　10:00～11:30

2月13日（火）・27日（火）

初めてのリトミック　定員/各 15 名

講師/榊原昭子氏　（全日本リトミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員）

対象/1 歳 6 か月以上

☆2講座制（入れ替え制）とさせて頂きます。

①10:00～10:40　②10:45～11:25

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として一人 9 円徴収させていただきます。（親子で18円になります。）

2月 7 日（水）・14日（水）・19日（月）・20日（火）

おひなさまを作りましょう

14 日　（水）トコトコひろば　定員/15名

（1～2歳のお誕生月まで）

19日　（月）グングンひろば　定員/12名

（2～3歳のお誕生月まで）

20日　（火）グングンひろば　定員/12名

（3歳のお誕生月～入園前まで）

ママとあそぼう

7日　（水）ハイハイひろば　定員/15 名

（0～1歳のお誕生月まで）

☆ご兄弟で参加を希望される方は職員にお伝えください。

※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。　おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

※講座中は自由あそびをご遠慮いただいております。

★ヨガ講座は裏面に載せてあります。

リボン教室

2月28日（水）

講師/　神谷　麻美氏

（M-Style　Luxe 認定講師）

定員/　６名

材料費/　５００円（保険料込）

★こども向けのかわいいアクセサリーを作ってみませんか。形・色など選べます。

見本は支援センターにあります。

2月21日（水）

ママと一緒にベビー体操　定員/12名

講師/堀部和歌子氏　（日本3B体操協会公認指導士）

対象/5 か月～今月 1 歳になる子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越しください。

※保険料として親子一組につき20 円徴収させていただきます。

2月8日（木）

トールペイントしませんか　定員/10 名

講師/迫村寿子氏　（公益財団法人日本手芸普及協会認定講師）

☆今回はお砂場バッグとボールにかわいい絵を描きます。絵は色や種類など自由に選べます。

見本は支援センターにあります。

※材料費として300円徴収させていただく予定です。

※汚れてもいい服装でお越しください。（お子さまも）

2月23日（金）

ヨガ　定員/８名（親のみの参加も可）　講師/榊原志保氏　（全米ヨガアライアンス 200 時間修了）

持ち物/フェイスタオル・ヨガマット（持っているひと）

☆初心者向けのヨガです。深い呼吸をしながらポーズを行い、体の歪みや不調を改善して、リラックス＆リフレッシュしましょう。

※服装は動きやすい服装（ジーパン不可）、はだし（5本指のくつ下は可）で受講してください。

※保険料として 125 円程度徴収させていただく予定です。

※ヨガマットのある方はお持ちください。ない方は、予約の時にお知らせください。

○**各行事予約制**とさせていただきます。

○2月1日（木）10時より支援センターで予約を受付します。（**9時50分**までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。

○2月2日以降は開所時間内（月～金9:00～3:00）の受付となります。

○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。電話でも来所でも受付します。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッュしていただければと思います。　開所時間　AM9:00～PM3:00

子育てメモ

よくある質問　Q＆A

トイレトレーニングでつまずいたときどうすればよい？

無理強いしないことが一番です。失敗しても叱ったり、他の子と比べたりせず、しばらく見守ってください。また、トイレの雰囲気を変えて興味を持たせたり、トイレができたときは、大好きなシールをごほうびとして貼ったりして、大げさに褒めてあげてください。あわてず、あせらず、ゆったりとした気持ちで取り組んでいきましょう。

はしのもちかたはどうやって教えたらいい？

まずは、スプーンを鉛筆持ちで握り、上手にご飯を食べましょう。

1. 1本のはしを親指、人差し指、中指で挟み、鉛筆握りにする。
2. 1の状態から2本目を差し込み、薬指の上に載せる。
3. 2本のはしを持ったら、上のはしだけを動かす練習をする。
4. 上手く動かせるようになったら、スポンジを挟んで皿へ移し替える練習をしてみましょう。気長にじっくり付き合いましょう。

参考文献　「Happy－Note.com」「mamari」他