

平成30年3月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

開所時間 AM9:00~PM3:00 (土日祝日を除く)

TEL・FAX 70-7501

開所日:月曜日から金曜日(ただし、祝日はお休み) 開所時間:AM9:00~PM3:00

3月の予定 時間 10:00~11:30

3月13日・20日(火)

初めての「リズム」 定員/各15名

講師/榊原昭子氏 (全日本リズム音楽教育研究・
ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。

①10:00~10:40 ②10:45~11:25

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として一人9円徴収させていただきます。(親子で18円になります。)



3月12日(月)

美容バレエ 定員/10名 (親のみの参加も可)

講師/村上恵子氏 持ち物/汗拭きタオル、飲み物

☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。

※服装の上はTシャツかトレーナー、下はジャージ、スパッツなど(ジーパン不可)、綿の靴下をご着用ください。

3月9日(金)

お誕生日会 定員/20名

対象/2月・3月生まれのお子様

☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。

みんなでお誕生日をお祝いしましょう。



<お知らせ>

3月15日、29日、30日は園行事、環境整備のため支援センターはお休みさせていただきます。



3月6日(火)・7日(水)・8日(木)・19日(月)

お楽しみ会 定員/各15名

6日(火) トコトコひろば **フラバン作り**

(1~2歳のお誕生日月まで)

7日(水) グングンひろば **フラバン作り**

(2~3歳の入園前まで)

8日(木) 30年度入園予定のお子さん

(0~3歳の入園する子) **フラバン作り**

19日(月) ハイハイひろば **ママとあそぼう**

(0~1歳のお誕生日月まで)

☆今年度の最後に楽しいゲームや工作を企画しています。ぜひ、参加してくださいね。

3月14日(水)

ママと一緒にベビー体操 定員/12名

講師/目黒妙子氏 (日本3B体操協会公認指導士)

対象/5か月~今月1歳になる子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越しください。

※保険料として親子一組につき20円徴収させていただきます。

※10時に活動を開始しますので、余裕を持って越し下さい。

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。

おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

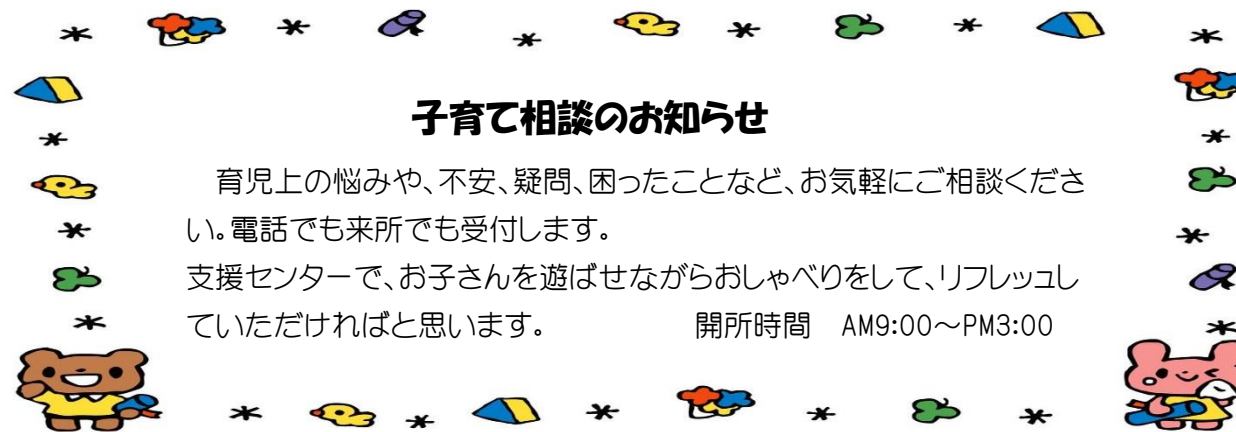
※講座中は自由あそびをご遠慮いただいております。

○各行事予約制とさせていただきます。

○3月2日(金)10時より支援センターで予約を受付します。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。

○3月5日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。

○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。



子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽にご相談ください。電話でも来所でも受付します。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。 開所時間 AM9:00~PM3:00

子育てメモ

1年間でどこまでできましたか?

今現在の生活と照らし合わせ、もう一度振り返ってみましょう。

※よい生活習慣を身につけ、心身ともに健康に過ごせるようにしていきましょう。また、子ども自身が意識して生活しているよう、みんなで協力していきたいですね。

<input type="checkbox"/> 早寝・早起き 	<input type="checkbox"/> 毎日歯みがき 	<input type="checkbox"/> 毎朝朝食を食べる 	<input type="checkbox"/> 朝食後の排便
<input type="checkbox"/> お風呂に入る 	<input type="checkbox"/> 手洗い・うがいをする 	<input type="checkbox"/> テレビやゲームは時間を決めて 	<input type="checkbox"/> なんでも食べる
<input type="checkbox"/> 外で元気に遊ぶ 	<input type="checkbox"/> 危ない遊びはしない 	<input type="checkbox"/> 家族でよくおしゃべりをした 	<input type="checkbox"/> 友達と楽しく遊んだ