



開所日:月曜日から金曜日(ただし、祝日はお休み) 開所時間:AM9:00~PM3:00

2月の予定 時間 10:00~11:30

2月18日(火)・25日(火)

初めてのリトミック 定員/各 15名

講師/榊原昭子氏 (全日本リトミック音楽教育研究・
ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。

①10:00~10:40 ②10:45~11:25

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として一人9円徴収させていただきます。(親子で18円になります。)

2月7日(金)

ヨガ 定員/8名(親のみの参加も可)

講師/榊原志保氏

全米ヨガアライアンス 200 時間修了)

持ち物/フェイスタオル・ヨガマット(持っているひと)

☆初心者向けのヨガです。深い呼吸をしながらポーズを行い、体の歪みや不調を改善して、リラックス&リフレッシュしましょう。

※服装は動きやすい服装(ジーパン不可)、はだし(5本指のくつ下は可)で受講してください。

※保険料として125円程度徴収させていただきます。

※ヨガマットのある方はお持ちください。ない方は、予約の時にお知らせください。

2月19日(水)

ママと一緒にベビー体操 定員/12名

講師/堀部和歌子氏他2名 (日本3B体操協会公認
指導士)

対象/5か月~今月1歳になる子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越しください。

※保険料として一人24円徴収させていただきます。(親子で48円になります。)



2月10日(月)・12日(水)・21日(金)・17日(月)

おひなさまを作らましよう

21日(金)トコトコひろば 定員/15名

(1~2歳のお誕生日まで)

17日(月)グングンひろば 定員/12名

(2~3歳のお誕生日まで)

12日(水)グングンひろば 定員/12名

(3歳のお誕生日~入園前まで)

ママとあそぼう

10日(月)ハイハイひろば 定員/15名

(0~1歳のお誕生日まで)

☆ご兄弟で参加を希望される方は職員にお伝え下さい。

2月20日(木)

トールペイントしませんか 定員/10名

講師/迫村寿子(公益財団法人日本手芸普及協会認定講師)

☆今回はウッドバーニングで下準備したベアのおひなさまをペイントします。

出来上がりの見本は支援センターにあります。

※材料費として400円徴収させていただきます。汚れてもいい服装でお越しください。(お子さまも)



2/13(木)・26(水)は園行事のため

お休みします。

※10時に活動を開始しますので、余裕を持ってお越し下さい。

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

※講座中は自由あそびをご遠慮いただいております。

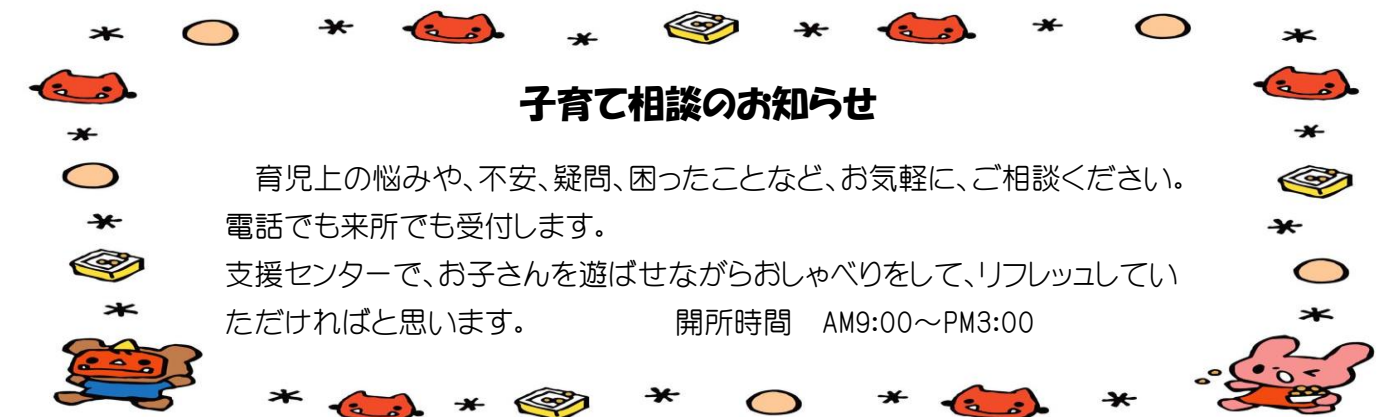
○各行事予約制とさせていただきます。

○2月3日(月)10時より支援センターで予約を受付けします。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受付させていただきます。)

○2月4日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。

○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

○講座をキャンセルされる方は必ずご連絡ください。



子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。

電話でも来所でも受付します。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。

開所時間 AM9:00~PM3:00

子育てメモ

寒い日のおうちあそび

まだまだ寒い日が続きますが、子どもたちはいつでも元気!たまにはお外もいいけれど、風邪を引くのも心配ですね。おうちにあるものでママも一緒にあそんで楽しみましょう。

小麦粉粘土あそび(※アレルギーのある方は注意してください)

【材料】小麦粉:1カップ 水:1/3カップ 油:少々 塩:小さじ1 ※色をつける場合は食用色素:適量

【作り方】1.ボール(又はビニール袋)に入れた小麦粉に塩を入れます。(塩は傷みにくくするため)

2.サラダ油を加えます

3.水をちょうどいい硬さになるまで、少しずつ入れよく混ぜます

(色をつける場合はここで入れていきます)

4.完成!!

厚手のビニール袋に材料を入れてモミモミしながら混ぜると片付けがラクですよ



※手作りが大変、色付きの粘土や押し型などがついている粘土がいい!という方には、市販の小麦ねんどがあります。小麦粘土は、オーブンで焼くことで、硬くなり保存できるようになります!(食べ物そっくりなので食べないようにご注意ください!)