



開所日:月曜日から金曜日(ただし、祝日はお休み) 開所時間:AM9:00~PM3:00

3月の予定 時間 10:00~11:30

3月10日(火)・24日(火)

初めての「トミック」 定員/各15名

講師/榊原昭子氏 (全日本トミック音楽教育研究・
ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

☆2講座制(入れ替え制)とさせていただきます。
①10:00~10:40 ②10:45~11:25

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え
下さい。

※保険料として一人9円徴収させていただきます。(親子
で18円になります。)



3月5日(木)・6日(金)・12日(木)・16日(月)

お楽しみ会 定員/各15名

12日(木) トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日まで)

5日(木) 令和2年度入園予定のお子さん

(0~3歳の入園する子)

16日(月) グングンひろば

(2~3歳の入園前まで)

6日(金) ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生日まで)



☆今年度の最後に楽しいあそびや製作を企画して
います。ぜひ、参加してくださいね。

3月11日(水)

ママと一緒にベビー体操 定員/12名

講師/堀部和歌子氏(日本3B体操協会公認指導士)

対象/5か月~今月1歳になる子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽
しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越
しください。

※保険料として一人24円徴収させていただきます。(親子で48円になります。)

※10時に活動を開始しますので、余裕を持って越
し下さい。

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。

おやつ・おもちゃは、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更
することがあります。ご了承ください。

※講座中は自由あそびをご遠慮いただいております。

3月9日(月)

美容バレエ 定員/10名 (親のみの参加も可)

講師/村上恵子氏 持ち物/汗拭きタオル、飲み物

☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で
美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。

※服装の上はTシャツかトレーナー、下はジャージ、ス
パッツなど(ジーパン不可)、綿の靴下をご着用くださ
い。

3月13日(金)

お誕生日会 定員/20名

対象/2月・3月生まれのお子様

☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。

みなでお誕生日をお祝いしましょう。

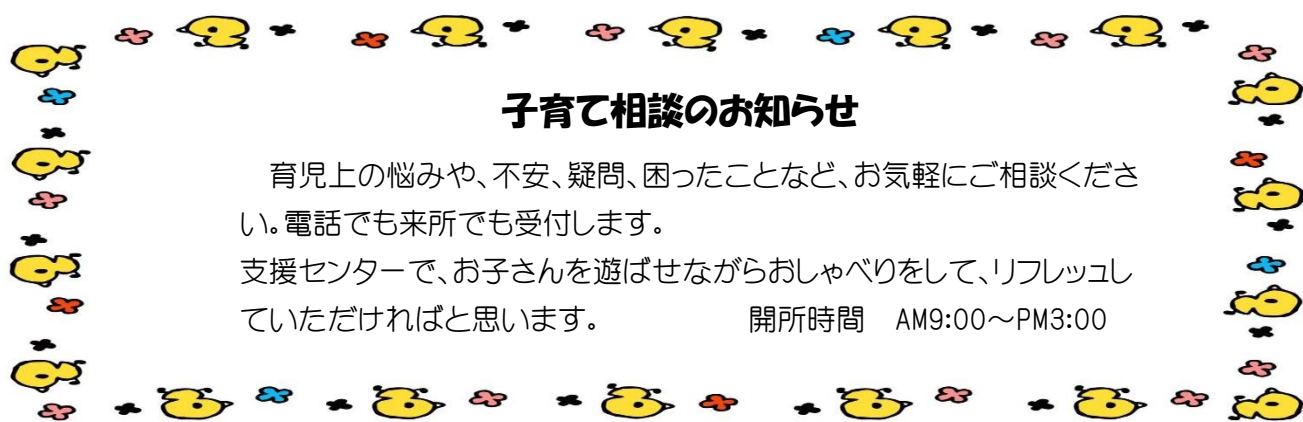


<お知らせ>

3月17日、30日、31日は園行事、環境整備の
ため支援センターはお休みさせていただきます。



○各行事予約制とさせていただきます。(キャンセルされる方は早めにご連絡をお願いします)
○3月2日(月)10時より支援センターで予約を受付します。(9時50分までにお越しの方から順番を決め、受
付させていただきます。
○3月3日以降は開所時間内(月~金9:00~3:00)の受付となります。
○予約受付開始日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。



子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽にご相談くださ
い。電話でも来所でも受付します。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュ
していただければと思います。

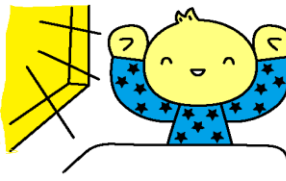





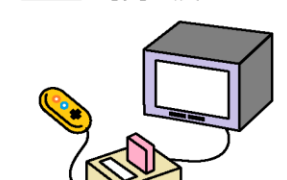




開所時間 AM9:00~PM3:00

子育てメモ

1年間でどこまでできましたか?

今現在の生活と照らし合わせ、もう一度振り返ってみましょう。

※よい生活習慣を身につけ、心身ともに健康に過ごせるように
していきましょう。また、子ども自身が意識して生活していけ
るよう、みんなで協力していきたいですね。

<input type="checkbox"/> 早寝・早起き 	<input type="checkbox"/> 毎日歯みがき 	<input type="checkbox"/> 毎朝朝食を食べる 	<input type="checkbox"/> 朝食後の排便 
<input type="checkbox"/> お風呂に入る 	<input type="checkbox"/> 手洗い・うがいをする 	<input type="checkbox"/> テレビやゲームは時間を決めて 	<input type="checkbox"/> なんでも食べる 
<input type="checkbox"/> 外で元気に遊ぶ 	<input type="checkbox"/> 危ない遊びはしない 	<input type="checkbox"/> 家族でよくおしゃべりをした 	<input type="checkbox"/> 友達と楽しく遊んだ 