



開所日：月曜日から金曜日(ただし、土日祝日はお休み) 開所時間：AM9:00～PM3:00  
**12月の予定** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付方法や受講内容の変更があります。  
 ①10:00～10:30 ②10:40～11:10 ③11:20～11:50 (講座により変更あり)

12月15日(火)・22日(火)  
**初めてのリトミック** ①②③ 講座  
 講師/榊原昭子氏 定員/各4組  
 (全日本リトミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会)  
 対象/1歳6か月以上  
 ☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。  
 ※保険料として1人9円徴収させていただきます。(親子2人で18円になります。)



12月4日(金)・17日(木)・18日(金)・21日(月)  
 ① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50  
**お正月飾り作り** 定員/各4組  
 ※グングンひろばを2講座にしました  
 4日 (金) グングンひろば (2～3歳のお誕生日まで)  
 17日 (木) グングンひろば (3歳のお誕生日～入園前まで)  
 18日 (金) トコトコひろば (1～2歳のお誕生日まで)  
 ママとあそぼう 定員/各4組  
 21日 (月) ハイハイひろば (0～1歳のお誕生日まで)  
 ☆ご兄弟で参加を希望される方は職員にお伝えください



12月16日(水)  
**ママと一緒にベビ体操**  
 ①②③ 講座 定員/各4組  
 講師/目黒妙子氏他(日本3B体操協会公認指導士)  
 対象/5か月～今月1歳になる子  
 持ち物/バスタオル  
 ☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越しください。  
 ※保険料として1人30円徴収させていただきます。(親子2人で60円、3人で90円になります。)



12月9日(水)  
**アロマストーン教室**  
 I 9:30～10:30 II 10:50～11:50  
 講師/ちくちくものづくり作家  
 赤木真記子氏 定員/各4名  
 (手芸クラフトクリエイター講師)  
 石膏のストーンにペイントしてエッセンシャルオイルを垂らして香りを楽しんでみませんか。  
 ★見本は支援センターにあります。クリスマスカラーも準備してあります。材料費として500円徴収させていただきます。  
 (汚れてもよい服装で参加してください。)



☆12/3(木) 足形・手形 とってみよう!  
 ☆12/8(火) 身長・体重はかってみよう!  
 (自由あそび中)

★「美容バレー」講座は裏面に記載してあります。  
 ★ 12/23(水)・12/28(月)～1/7(木)まで園行事・環境整備のためお休みします  
 ★ 1月の講座予約は1/8(金)10:00～電話受付します。


12月7日(月) 美容バレー ① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50  
 講師/村上恵子氏 定員/各4組(親のみの参加も可) 持ち物/汗拭きタオル、飲み物  
 ☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。  
 ※服装の上はTシャツかトレーナー下はジャージ、スパッツなど(ジーパン不可)、綿の靴下をご着用ください。  
 ※しばらくの間、託児がありませんので、お子さんを見守りながら参加してください。

来所の際、12/10(木)・11(金)・14(月)の午前中、園行事のため駐車場は混雑することがあります。ご了承下さい。

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。おやつおもちゃは、ご遠慮ください。  
 ※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。  
 ※講座中は自由あそびをご遠慮いただいております。また、12:00～13:00は環境整備のため利用できません。

○各行事予約制とさせていただきます。  
 ○**12月1日(火)10時**より支援センターで電話予約のみ受付します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため来所での予約受付はできません。また、受付初日は1組1講座のみの予約となります。都合のよい時間もお伝え下さい。  
 ○予約受付初日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。  
 ○翌日からは開所時間内(月～金9:00～3:00)で電話予約受付となります。(空きがあれば複数予約可能)  
 ○しばらくの間、講座の託児は行いませんので、お子さんと一緒に参加してください。  
 ○講座によっては事故や怪我について責任をとることができない場合がありますのでご了承ください。  
 ○新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前の検温・保護者のマスク着用・アルコール消毒をしてからの入室にご協力をお願いします。また、受付時、体温・体調の記入もお願いします。

\* \* \* \* \*  
**子育て相談のお知らせ**  
 育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。  
 電話でも来所でも受付します。  
 支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。 開所時間 AM9:00～PM3:00  
 \* \* \* \* \*

**子育てメモ** **ママの気持ち Q&A** 

Q. 子ども同士のおもちゃの取り合いがはじまったら、どうすればいい?  
 A. 2歳半頃までは他人のものと自分のものの区別をつけるのが難しいものです。また、自分の感情やことばでうまく伝えられないため、友だちを叩いたり、噛みついたり手がでてしまう時期です。取り合いが始まったら、引き離したり、「こっちのおもちゃも楽しいよ。」などと、違うおもちゃに誘ってみるとよいでしょう。