



開所日:月曜日から金曜日(ただし、土日祝日はお休み) 開所時間:AM9:00~PM3:00
1月の予定 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付方法や受講内容の変更があります。
 ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 ③11:20~11:50 (講座により変更あり)

1月19日(火)・26日(火)
初めてのリトミック ①②③ 講座
 講師/榊原昭子氏 定員/各4組
 (全日本リトミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会)
 対象/1歳6か月以上
 ☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。
 ※保険料として1人9円徴収させていただきます。(親子2人で18円になります。)

1月27日(水)
ママと一緒にベビー体操
 ①②③ 講座 定員/各4組
 講師/目黒妙子氏他(日本3B体操協会公認指導士)
 対象/5か月~今月1歳になる子
 持ち物/バスタオル
 ☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越しください。
 ※保険料として1人30円徴収させていただきます。(親子2人で60円、3人で90円になります。)

1月22日(金)
HAPPY BIRTHDAY!
お誕生日会 定員/各4組
 ① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50
 対象/12月・1月生まれのお子様
 ☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。
 おともだちとお誕生日をお祝いしましょう。

1月13日(水)・20日(水)・21日(木)・25日(月)
 ① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50
節分ごっこをしよう 定員/各4組
 ※**グングンひろば**を2講座にしました
 13日 (水) グングンひろば (3歳のお誕生日月~入園前まで)
 20日 (水) トコトコひろば (1~2歳の誕生日月まで)
 21日 (木) グングンひろば (2~3歳のお誕生日月まで)
ママとあそぼう 定員/各4組
 25日 (月) ハイハイひろば (0~1歳のお誕生日月まで)
 ☆ご兄弟で参加を希望される方は職員にお伝えください。

1月15日(金)
ファブリックウォールポケット教室
 I 9:30~10:30 II 10:50~11:50
 講師/ちくちくものづくり作家
 赤木真記子氏 定員/各4組
 (手芸クラフトクリエイター講師)
 工作感覚で作る小物入れです。オンラインワンの素敵な作品を作りましょう。
 小物入れやアクセサリを入れ、壁にかけてお使い下さい。見本は支援センターにあります。
 材料費として500円徴収させていただきます。

★「美容バリエ」講座は裏面に記載しております。

★ 1/1(金)~7(木)・28(木)・29((金)午前中)は園行事・環境整備のためお休みします。

1月18日(月) 美容バリエ ① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50
 講師/村上恵子氏 定員/各4組(親のみの参加も可) 持ち物/汗拭きタオル、飲み物
 ☆クラシックバリエの基本をもとに、優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。
 ※服装の上はTシャツかトレーナー下はジャージ、スパッツなど(ジーパン不可)、綿の靴下をご着用ください。
 ※しばらくの間、託児がありませんので、お子さんを見守りながら参加してください。

☆ 1/12(火) 足形・手形 とってみよう! (用紙は準備してありますが、持ってきてもよいです。)

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。 **おやつおもち**は、ご遠慮ください。
 ※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。
 ※講座中は自由あそびをご遠慮いただいております。また、12:00~13:00は環境整備のため利用できません。

○各行事予約制とさせていただきます。
 ○**1月8日(金)10時**より支援センターで**電話予約のみ**受付します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため来所での予約受付はできません。また、受付初日は1組1講座のみの予約となります。都合のよい時間もお伝え下さい。
 ○予約受付初日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。
 ○翌日からは開所時間内(月~金9:00~3:00)で電話予約受付となります。(空きがあれば複数予約可能)
 ○しばらくの間、講座の託児は行いませんので、お子さんと一緒に参加してください。
 ○講座によっては事故や怪我について責任をとることができない場合がありますのでご了承ください。
 ○**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前の検温・保護者のマスク着用・アルコール消毒**をしてからの入室にご協力をお願いします。また、受付時、体温・体調の記入もお願いします。

子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。
 電話でも来所でも受付します。
 支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。 開所時間 AM9:00~PM3:00

子育てメモ **家庭の味が出る、お雑煮**

愛知のお雑煮ってシンプル! 角餅と餅菜のシンプルなものです。
 材料: 餅 餅菜(小松菜) かつお節 水 かつおだし 醤油 塩
 透き通ったすまし汁と柔らかいお餅、シャキシャキした餅菜は飽きのこないやさしい味ですね。

各地のお雑煮は北海道・東北~関東はすまし汁、角餅 関西~四国の一部は味噌汁、丸餅 四国・中国地方~九州はすまし汁、丸餅 と地域で特色があるようです。また、具材も様々です。