

令和3年 3月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだよ! 「キラ☆キラ」

開所時間 AM9:00~PM3:00 (土日祝日を除く)

TEL・FAX 70-7501



開所日:月曜日から金曜日(ただし、土日祝日はお休み) 開所時間:AM9:00~PM3:00

3月の予定 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付方法や受講内容の変更があります。

①10:00~10:30 ②10:40~11:10 ③11:20~11:50 (講座により変更あり)

3月16日(火)・23日(火)

初めてのリトミック ①②③ 講座

講師/榎原昭子氏 定員/各4組

(全日本リトミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として1人9円徴収させていただきます。(親子2人で18円になります。)

3月10日(水)

ママと一緒にベビー体操

①②③ 講座 定員/各4組

講師/目黒妙子氏他(日本3B体操協会公認指導士)

対象/5か月~今月1歳になる子

持ち物/バスタオル



☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越しください。

※保険料として1人30円徴収させていただきます。(親子2人で60円、3人で90円になります。)

3月4日(木)

お誕生日会 定員/各4組

① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

対象/2月・3月生まれのお子様

☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。



3月5日(金)・9日(火)・12日(金)・15日(月)

お楽しみ会 定員/各4組

① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

5日(金) トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日月まで)

9日(火) グングンひろば

(2~3歳の入園前まで)

12日(金) 令和3年度入園予定のお子さん

(0~3歳の入園する子)

15日(月) ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生日月まで)

★3/9(火)12(金)はプラバン作りもします。お気に入りの絵があれば、持ってきてね!

3月8日(月)

美容バレエ

定員/各4組(親のみの参加可)

① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

講師/村上恵子氏

持ち物/汗拭きタオル、飲み物

☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。 ※服装の上はTシャツかトレーナー下はジャージ、スパッツなど(ジーパン不可)、綿の靴下をご着用ください。

※しばらくの間、託児がありませんので、お子さんを見守りながら参加してください。

<お知らせ>

3月17日、24日、29~31日は園行事、環境整備のため支援センターはお休みさせていただきます。

☆ 3/2(火) 足形・手形 とってみよう! (用紙は準備してありますが、持ってきてもよいです。)

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。 おやつおもちゃは、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

※講座中は自由あそびをご遠慮いただいております。また、12:00~13:00は環境整備のため利用できません。

○各行事予約制とさせていただきます。

○**3月1日(月)10時**より支援センターで電話予約のみ受付します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため来所での予約受付はできません。また、受付初日は1組1講座のみの予約となります。都合のよい時間もお伝え下さい。

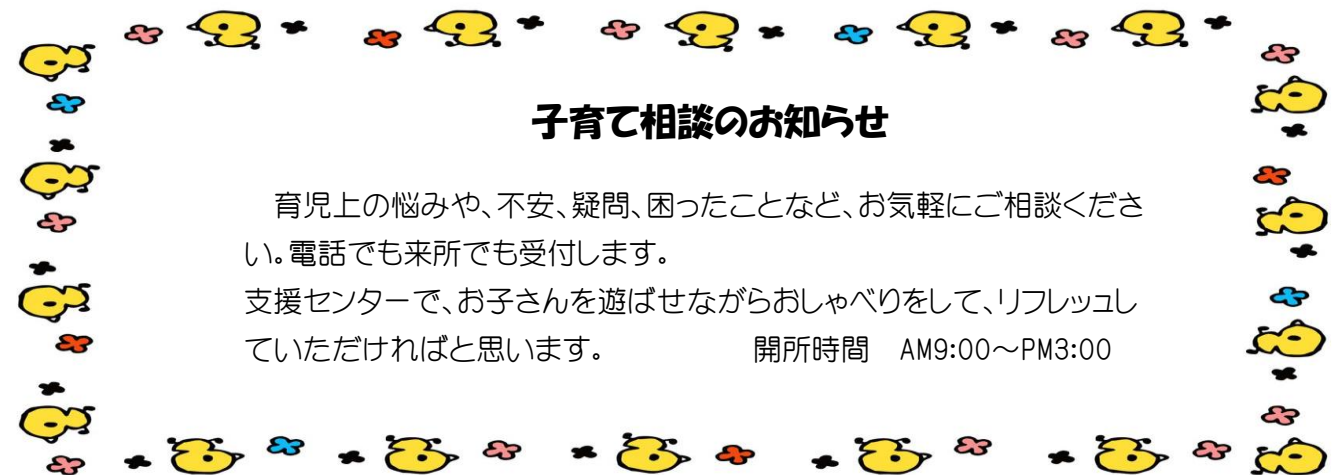
○予約受付初日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

○翌日からは開所時間内(月~金9:00~3:00)で電話予約受付となります。(空きがあれば複数予約可能)

○しばらくの間、講座の託児は行いませんので、お子さんと一緒に参加してください。

○講座によっては事故や怪我について責任をとることができない場合がありますのでご了承ください。

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前の検温・保護者のマスク着用・アルコール消毒をしてからの入室にご協力をお願いします。また、受付時、体温・体調の記入もお願いします。



子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽にご相談ください。電話でも来所でも受付します。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュいただければと思います。 開所時間 AM9:00~PM3:00

子育てメモ



いがまんじゅう ご存じですか?



「いがまんじゅう」は粒あん又はこしあんを米粉で包み、表面に着色したもち米をつけたもち菓子です。このあたりでつくられている「いがまんじゅう」はピンク・緑・黄色の3色です。ピンク(赤)は桃の花、黄色は菜の花、緑は新芽を意味するほかにピンク(赤)は魔除け黄色は豊作祈願、緑は生命力を意味するという説もあります。名前の由来は諸説あり、表面につけるもち米が栗のイガに似ているというもの、饅頭を蒸すときの“香り(飯の香:いいのか)”などがあるようです。このあたりでは、桃の節句に食べる習わしがあるようです。1月中旬くらいから店頭には並びはじめます。愛知以外にも、京都や九州にもいがまんじゅうがありますが、この時期に食べるのは西三河地域独特のようです。

