

令和3年 5月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566)70-7501



開所日:月曜日から金曜日(ただし、土日祝日はお休み) 開所時間:AM9:00~PM3:00

5月の予定 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付方法や受講内容の変更があります。

①10:00~10:30 ②10:40~11:10 ③11:20~11:50 (講座により変更あり)

5月18日(火)・25日(火)

初めてのリトミック ①②③ 講座

講師/榊原昭子氏 定員/各4組

(全日本リトミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として1人9円徴収させていただきます。(親子2人で18円になります。)

5月14日(金)・19日(水)・21日(金)

かたつむりをつくろう 定員/各4組

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

14日(金) トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日まで)

19日(水) グングンひろば

(2~3歳の入園前まで)

ママとあそぼう

21日(金) ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生日まで)

☆ご兄弟で参加を希望される方は職員にお伝えください。

5月26日(水)

ママと一緒にベビー体操

①②③ 講座 定員/各4組

講師/中原益子氏他(日本3B体操協会公認指導士)

対象/5か月~今月1歳になる子

持ち物/バスタオル



☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越しください。

※保険料として1人30円徴収させていただきます。(親子2人で60円、3人で90円になります。)

5月27日(木) 定員/各4組

ハンドメイド教室

キーリール作り

I 9:30~10:30 II 10:50~11:50

講師/ちくちくものづくり作家

赤木真記子氏

(手芸クラフトクリエイター講師)

キーリールとは、先端が伸び縮みするキーホルダーのことです。

手を放すと自動で巻き取られます。

鍵などをつけて使ってみてはどうですか?

★見本は支援センターにあります。

材料費で500円徴収させていただきます。

5月17日(月)

お誕生日会 定員/各4組

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

対象 4・5月生まれのお子様

☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。

おともだちとお誕生日をお祝いしましょう。

『美容バレエ』 講座は裏面に記載してあります。

5月24日(月) 美容バレエ ① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

講師/村上恵子氏 定員/各4組(親のみの参加も可) 持ち物/汗拭きタオル、飲み物

☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。

※服装の上はTシャツかトレーナー下はジャージ、スパッツなど(ジーパン不可)、綿の靴下をご着用ください。

※しばらくの間、託児がありませんので、お子さんを見守りながら参加してください。

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。 **おやつおもちゃ**は、ご遠慮ください

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

※講座中は自由あそびをご遠慮いただいております。また、12:00~13:00は環境整備のため利用できません。

○各行事予約制とさせていただきます。

○**5月6日(木)10時**より支援センターで**電話予約のみ**受付します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため来所での予約受付はできません。また、受付初日は1組1講座のみの予約となります。都合のよい時間もお伝え下さい。

○予約受付初日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

○翌日からは開所時間内(月~金9:00~3:00)で電話予約受付となります。(空きがあれば複数予約可能)

○しばらくの間、講座の託児は行いませんので、お子さんと一緒に参加してください。

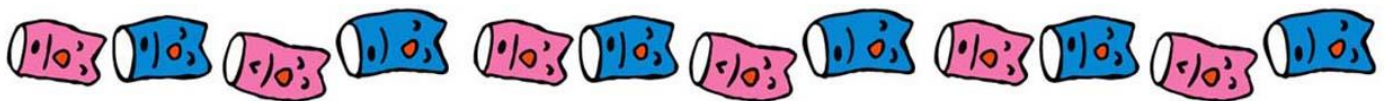
○講座によっては事故や怪我について責任をとることができない場合がありますのでご了承ください。

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前の検温・保護者のマスク着用・アルコール消毒をしてからの入室にご協力をお願いします。また、受付時、体温・体調の記入もお願いします

子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください電話でも来所でも受付します。支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。

開所時間 AM9:00~PM3:00



子育てメモ

子どもの靴の選び方

子どもの靴を「すぐ大きくなるから」と大きめのサイズを選んでいませんか？

靴選びは健康のためにも大切です。

○足の甲がフィットしている、あるいはベルトなどで固定できる。

○足の付け根辺りで曲げる事ができる。

○つま先部分が広めで、足指が自由に動く。

○かかとのまわりがしっかりしている。

以上のことを参考に、子どもの足にあった靴を選びましょう。