



開所日:月曜日から金曜日(ただし、祝日はお休み) 開所時間:AM9:00~PM3:00

**6月の予定** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付方法や受講内容の変更があります

①10:00~10:30 ②10:40~11:10 ③11:20~11:50 (講座により変更あり)

6月10日(木)・14日(月)・18日(金)

七夕飾りをつくろう 定員/4組

① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

10日 (木)トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日まで)

14日 (月)グングンひろば

(2~3歳児入園前まで)

ママとあそぼう

18日 (金)ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生日まで)

☆ご兄弟で参加を希望される方は職員にお伝えください



6月15日(火)・29日(火)

初めてのリトミック ①②③ 講座

講師/榊原昭子氏 定員/各4組

(全日本リトミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として1人9円徴収させていただきます。(親子2人で18円になります。)

6月28日(月)

美容バレエ

定員/各4組(親のみの参加可)

① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

講師/村上恵子氏

持ち物/汗拭きタオル、飲み物

☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。 ※服装の上はTシャツかトレーナー下はジャージ、スパッツなど(ジーンズ不可)、綿の靴下をご着用ください。

※しばらくの間、託児がありませんので、お子さんを見守りながら参加してください。

6月23日(水)

ママと一緒にベビー体操

①②③ 講座 定員/各4組

講師/中原益子氏他(日本3B体操協会公認指導士)

対象/5か月~今月1歳になる子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお越しください。

※保険料として1人30円徴収させていただきます。(親子2人で60円、3人で90円になります。)



※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。

**おやつおもちゃ**は、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

※講座中は自由あそびをご遠慮いただいております。また、12:00～13:00は環境整備のため利用できません。

○各行事予約制とさせていただきます。

○**6月1日(火)10時**より支援センターで**電話予約のみ受付**します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため来所での予約受付はできません。また、受付初日は1組1講座のみの予約となります。都合のよい時間もお伝え下さい。

○予約受付初日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

○翌日からは開所時間内(月～金9:00～3:00)で電話予約受付となります。(空きがあれば複数予約可能)

○しばらくの間、講座の託児は行いませんので、お子さんと一緒に参加してください。

○講座によっては事故や怪我について責任をとることができない場合がありますのでご了承ください。

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前の検温・保護者のマスク着用・アルコール消毒をしてからの入室にご協力をお願いします。また、受付時、体温・体調の記入もお願いします。



## ✿ 子育て相談のお知らせ ✿

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。  
電話でも来所でも受付します。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュ  
していただければと思います。

開所時間 AM9:00～PM3:00

## 子育てメモ

### 子どものかみつきについて

1歳後半頃から、噛みつき、ひっかきなどが起こるようになります。

おもちゃなどを「欲しい、使いたい」、あるいは「取られるのがイヤだ」という気持ちが行動として表れるものです。

噛みつき、ひっかきはよくない行為ですが、保護者が「ダメ!」と強く言って収まるものでもありません。この年齢の子どもは感情を言葉などで表現できないためにそういう行動をとってしまうので、いずれは発達とともに自然にしなくなります。1歳児の時点では、噛みつき、ひっかきが起こらないように、子どもどうしの距離や関係性に注意しながら、成長を待つ姿勢も大切です。

参考文献 「POT」