



開所日:月曜日から金曜日(ただし、土日祝日はお休み) 開所時間:9:00~15:00

12月の予定 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付方法や受講内容の変更があります。

初めてのトミック

12月14日(火)・21日(火)

①10:00~10:30 ②10:40~11:10

③11:20~11:50 定員/各4組

講師/榊原昭子氏

(全日本トミック音楽教育研究・ダルクローズ
音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時
にお伝え下さい。

※保険料として1人10円徴収させていただきます。
(親子2人で20円、3人で30円になります。)

12月 お正月飾りを作ろう

① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

定員/各4組

7日 (火) グングンひろば
(3歳のお誕生日~入園前まで)

8日 (水) グングンひろば
(2~3歳のお誕生日まで)

10日 (金) トコトコひろば
(1~2歳のお誕生日まで)

ママとあそぼう 定員/各4組

13日 (月) ハイハイひろば
(0~1歳のお誕生日まで)

☆ご兄弟で参加を希望される方は職員にお伝えください。

ママと一緒にベビー体操

12月15日(水)

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

定員/各4組

講師/中原益子氏他(日本3B体操協会公認指
導士)

対象/5か月~今月1歳になる子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽し
いひと時を過ごします。動きやすい服装でお越し
ください。

※保険料として1人30円徴収させていただきます。
(親子2人で60円になります。)

トールペイントしませんか

12月16日(木)

定員/各4組(親のみの参加も可)

I 9:30~10:30 II 10:50~11:50

講師/迫村寿子氏(公益財団法人日本手芸
普及協会認定講師)

☆今回は『お正月のプレート飾り』をペイ
ントします。

玄関などにかけて飾りたい方は金具が50
円で購入できます。

★見本は支援センターにあります。職員に
声をかけて下さい。

※材料費として300円徴収させていただきます。
汚れてもいい服でお越し
下さい。(お子さまも)

12月23日(木)・1月7日(金) 園行事のためお休みします。

12月27日(月)~1月4日(火) 環境整備、年末年始のためお休みさせていただきます。

1月の講座予約は、1月11日(火) 10:00から電話受付です。

12月20日(月) 美容バレエ ① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

講師/村上恵子氏 定員/各4組(親のみの参加も可) 持ち物/汗拭きタオル、飲み物

☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。

※服装の上はTシャツかトレーナー下はジャージ、スパッツなど(ジーパン不可)、綿の靴下をご着用ください。

※しばらくの間、託児がありませんので、お子さんを見守りながら参加してください。

※講座の開始時間を確認して、余裕を持ってお越し下さい。

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。 **おやつおもちゃ**は、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

※講座中は自由あそびをご遠慮いただいております。また、12:00~13:00は環境整備のため利用できません。

○各行事予約制とさせていただきます。

○**12月1日(水)10時**より支援センターで**電話予約のみ**受付します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため来所での予約受付はできません。また、受付初日は1組1講座のみの予約となります。都合のよい時間もお伝え下さい。

○予約受付初日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

○翌日からは開所時間内(月~金9:00~15:00)で電話予約受付となります。(空きがあれば複数予約可能)

○しばらくの間、講座の託児は行いませんので、お子さんと一緒に参加してください。

○講座によっては事故や怪我について責任をとることができない場合がありますのでご了承ください。

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前の検温・保護者のマスク着用・アルコール消毒をしてからの入室にご協力をお願いします。また、受付時、体温・体調の記入もお願いします。



子育て相談のお知らせ

* 育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。

* 電話でも来所でも受付します。

☺ 支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュして

* いただければと思います。

開所時間 9:00~15:00



子育てメモ

鏡餅について

鏡もちや年神様へのお供え。おもちを丸くするのは魂をかたどるためであり、鏡は魂を象徴する神器です。大みそかに飾って、1月11日の鏡開きにはおもちを切らずに木づちなどで割り、ぜんざいやしるこを作って食べる習慣があります。あずきは食物繊維が多く体を温める働きもある、体に優しい食材。とはいっても、丸もち1個は茶わん1杯分のごはんに相当します。食べ過ぎには注意しましょう。

