

令和4年 7月号

ひかりこども園子育て支援センター

# 子育てだより「キラ☆キラ」

開所時間 9:00~15:00(土日祝日を除く)

TEL・FAX 70-7501



開所日:月曜日から金曜日(ただし、祝日はお休み) 開所時間:9:00~15:00

**7月の予定** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付方法や受講内容の変更があります。

7月 うちわを作しましょう

定員/各4組

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

7日(木) グングンひろば

(2~3歳の入園前)



11日(月) トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日まで)

7月 ママとあそぼう



8日(金) ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生日まで)

☆ご兄弟で参加を希望される方は職員にお伝えください。

グングンひろばは、絵の具を使用します。

汚れてもいい服装でお越し下さい。

初めてのリズムック



7月19日(火)・26日(火)

①10:00~10:30 ②10:40~11:10

③11:20~11:50

講師/榊原昭子氏

定員/各4組

(全日本!リズムック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

ママと一緒にベビー体操

7月13日(水)

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

講座 定員/各4組

講師/堀部和歌子氏他(日本3B体操協会公認指導士)

対象/5か月~今月1歳になる子

持ち物/バスタオル



☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越しください。

※保険料として1人30円徴収させていただきます。(親子2人で60円になります。)

お誕生日会

7月15日(金)

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

定員/各4組

対象6月・7月生まれのお子様

お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。

みなでお誕生日をお祝いしましょう。

12日(火)・20日(水)は、環境整備、園行事のため支援センターはお休みさせていただきます。

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。 **おやつ・おもちゃ**はご遠慮下さい。  
 ※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承下さい。  
 ※講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。また、12:00～13:00 は環境整備のため  
 利用できません。

- 各行事予約制とさせていただきます。
- 7月1日(金)10時**より支援センターで**電話予約のみ**受付します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため来所での予約受付はできません。また、受付初日は1組1講座のみの予約となります。都合のよい時間もお伝え下さい。
- 予約受付初日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。
- 翌日からは開所時間内(月～金9:00～15:00)で電話予約受付となります。(空きがあれば複数予約可能)
- しばらくの間、講座の託児は行いませんので、お子さんと一緒に参加してください。
- 講座によっては事故や怪我について責任をとることができない場合がありますのでご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前の検温・保護者のマスク着用・アルコール消毒をしてからの入室にご協力をお願いします。また、受付時、体温・体調の記入もお願いします。







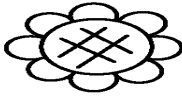
### ✿ 子育て相談のお知らせ ✿

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。  
 電話でも来所でも受付します。


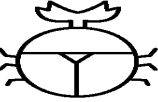
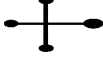






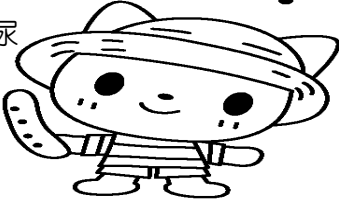
支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュ  
 していただければと思います。

開所時間 月～金 9:00～15:00

### 子育てメモ

おいしい夏野菜をたくさん食べよう！

    	<p>【キュウリ】利尿作用／余分な熱をとる／余分な塩分をとる／のどを潤す        ※ほてった体を冷やしてくれます！</p> <p>【ピーマン】血をさらさらにする</p> <p>【トマト】食欲増進／余分な熱をとる／のどを潤す        ※水分がたくさん含まれています！</p> <p>【ナス】余分な熱をとる／血のめぐりを良くする／化膿やはれを治める</p> <p>【レタス】余分な熱をとる／血のめぐりを良くする／化膿やはれを治める／利尿作用</p> <p>【スイカ】体を冷やす／のどを潤す／利尿作用／むくみをとる／酒毒をとる</p> <p>【トウモロコシ】胃腸の調子を整える        ※タンパク質がたくさん！</p>	    
---	---	--

