

令和5年 1月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより 「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566)70-7501

開所日:月曜日から金曜日(ただし、土日祝日はお休み) 開所時間:9:00~15:00

1月の予定 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付方法や受講内容の変更があります。

初めてのリトミック

1月24日(火)・31日(火)

①10:00~10:30 ②10:40~11:10

③11:20~11:50 定員/各4組

講師/榊原昭子氏

(全日本リトミック音楽教育研究・ダルクローズ
音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時
にお伝え下さい。

※保険料として1人10円徴収させていただきます。
(親子2人で20円、3人で30円になります。)



1月 節分ごっこをしよう

① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

定員/各4組

16日 (月)グングンひろば
(2歳~3歳のお誕生日まで)

18日 (水)トコトコひろば
(1歳~2歳のお誕生日まで)

19日 (木)グングンひろば
(3歳のお誕生日~入園前まで)

ママとあそぼう 定員/各4組

23日 (月)ハイハイひろば
(0~1歳のお誕生日まで)

☆ご兄弟で参加を希望される方は職員にお伝え
ください。



お誕生日会

1月30日(月)

① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

対象/12月・1月生まれのお子様

☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。

おともだちと一緒に誕生日をお祝いしましょう。

ママと一緒にベビー体操

1月25日(水)

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

定員/各4組

講師/堀部和歌子氏他(日本3B体操協会公認指
導士)

対象/5か月~今月1歳になる子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など
楽しいひと時を過ごします。**動きやすい服装**でお
越しください。

※保険料として1人30円徴収させていただきます。
(親子2人で60円になります。)



4日(水)休みです。

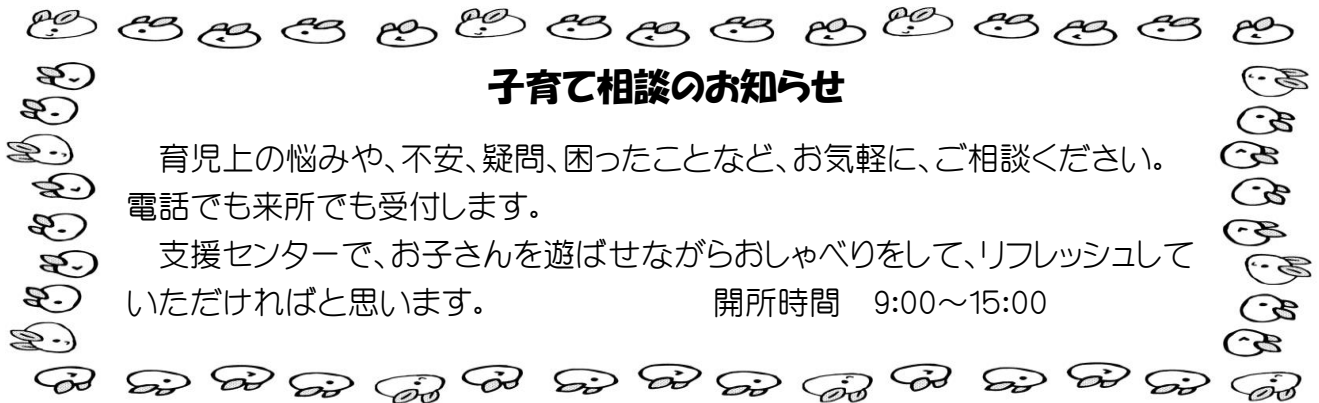
5日(木)・6日(金)・10日(火) 電話相談のみ(来所不可)

27日(金) 午前中電話相談のみ(午前中のみ来所不可)



※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。 **おやつおもちゃ**は、ご遠慮ください。
※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。
※講座中は自由あそびをご遠慮いただいております。また、12:00～13:00は環境整備のため利用できません。

- 各行事予約制とさせていただきます。
- 1月11日(水)10時**より支援センターで**電話予約のみ受付**します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため来所での予約受付はできません。また、受付初日は1組1講座のみの予約となります。都合のよい時間もお伝え下さい。
- 予約受付初日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。
- 翌日からは開所時間内(月～金9:00～15:00)で電話予約受付となります。(空気があれば複数予約可能)
- しばらくの間、講座の託児は行いませんので、お子さんと一緒に参加してください。
- 講座によっては事故や怪我について責任をとることができない場合がありますのでご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前の検温・保護者のマスク着用・アルコール消毒をしてからの入室にご協力お願いします。また、受付時、体温・体調の記入もお願いします。



子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。
電話でも来所でも受付します。
支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。 開所時間 9:00～15:00

子育てメモ

お子さまのこたばを育むコミュニケーションとは

子どもは身近な人の話し方やこたばを聞いて成長します。子どもが感じた安心感、信頼感が脳を活発にして、こたばを話すための回路が作られるのです。どんなふうにお子さまに話しかけていますか？

1. こたばを育む時の感情

赤ちゃんが体を動かして「楽しい」「優しい」「幸せだ」と感じた時にまわりの大人に話しかけられると、そのこたばの内容が記憶に残りやすいと言われています。

2. こたばを育む時の状態

赤ちゃんのお世話をしている時や、一緒に遊んでいる時に、ゆっくり、はっきり、歌うように、目と目をしっかりと合わせて語りかけるとやさしいこたばの響きが赤ちゃんの頭に入ってきます。

子どもは安心感、信頼感のある相手と深くコミュニケーションをとりたい、やさしく話しかけてくれる人から自分から何かを伝えたいと思っています。お母さま、お父さま、家族など大好きな人とふれあって生活することが、お子さまの言葉を育んでいきます。