

令和5年 2月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566)70-7501



開所日:月曜日から金曜日(ただし、土日祝日はお休み) 開所時間:9:00~15:00

2月の予定 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付方法や受講内容の変更があります。

初めてのリトミック



2月21日(火)・28日(火)

①10:00~10:30 ②10:40~11:10

③11:20~11:50 定員/各4組

講師/榊原昭子氏

(全日本リトミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

おひなさまを作りましょう

① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

定員/各4組

10日(金) グングンひろば
(2~3歳のお誕生日まで)

13日(月) トコトコひろば
(1~2歳のお誕生日まで)



24日(金) グングンひろば
(3歳のお誕生日月から入園前まで)

ママとあそぼう 定員/各4組

20日(月) ハイハイひろば
(0~1歳のお誕生日まで)

☆ご兄弟で参加を希望される方は職員にお伝えください。

ママと一緒にベビー体操

2月22日(水)

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

定員/各4組

講師/中利益子氏他(日本3B体操協会公認指導士)

対象/5か月~今月1歳になる子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越しください。

※保険料として1人30円徴収させていただきます。(親子2人で60円になります。)

トールペイントしませんか

2月9日(木)

I 9:30~10:30 II 10:50~11:50

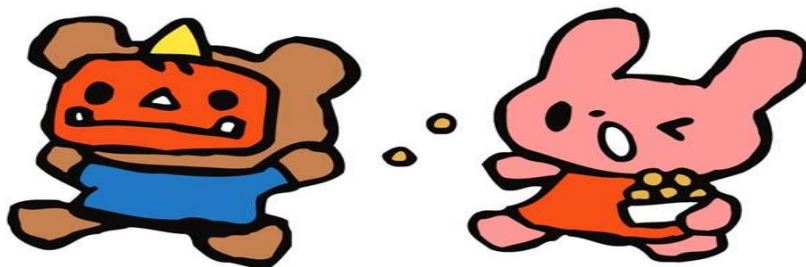
講師/迫村寿子氏(公益財団法人日本手芸普及協会認定講師)

定員/各4組(親のみの参加も可)

☆今回は『デニムの巾着袋』のペイントです。

★見本は支援センターにあります。職員に声をかけください。

※材料費として350円徴収させていただきます。汚れてもいい服装でお越しください。(お子さまも)



※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。

おやつおもちゃは、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

※講座中は自由あそびをご遠慮いただいております。また、12:00～13:00は環境整備のため利用できません。

○各行事予約制とさせていただきます。

○**2月1日(水)10時**より支援センターで**電話予約のみ**受付します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため来所での予約受付はできません。また、受付初日は1組1講座のみの予約となります。都合のよい時間もお伝え下さい。

○予約受付初日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

○翌日からは開所時間内(月～金9:00～15:00)で電話予約受付となります。(空きがあれば複数予約可能)

○しばらくの間、講座の託児は行いませんので、お子さんと一緒に参加してください。

○講座によっては事故や怪我について責任をとることができない場合がありますのでご了承ください。

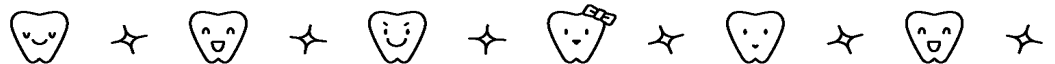
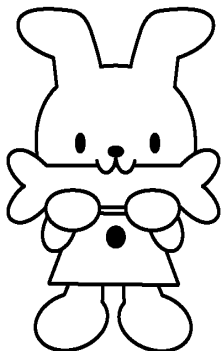
○新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前の検温・保護者のマスク着用・アルコール消毒をしてからの入室にご協力をお願いします。また、受付時、体温・体調の記入もお願いします。

子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。
電話でも来所でも受付します。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュして
いただければと思います。 開所時間 9:00～15:00

子育てメモ



そしやく

最近、かむ力(咀嚼力)が弱くなっているそうです。
よくかむということは体にどんな影響を与えるのでしょうか?

- 口の中がしげんに清掃されます。
- あごがしげんに疲れて、過食を防ぎます。
- 胃の負担も軽くなり、よく消化されます。
- 少ない量で、栄養素が十分体に吸収されます。
- 唾液がよく出て、唾液の消化酵素の分泌がよくなります。
- かみしめる力は意思力、判断力、辛抱強さなど精神面にもかかわってきます。
- あごやその筋肉を発達させ、頭部、顔面、あごの骨などを成長させます。
- 頭の働きをよくします。

