

令和5年 6月号

ひかりこども園子育て支援センター

# 子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501

開所日:月曜日から金曜日(土日祝日はお休み)

開所時間:9:00~15:00(12:00~13:00は環境設備のため利用できません)

## 今月の予定

8日(木) MAMA&KIDS ENGLISH

9日(金) トコトコひろば

13日(火) 初めてのリトミック

16日(金) 親子体操

19日(月) ハイハイひろば

20日(火) グングンひろば

22日(木) トールペイントしませんか

27日(火) 初めてのリトミック

## ママとあそぼう

19日(月) ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生日まで)

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

【定員】各4組

## 七夕飾りを作ろう

9日(金) トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日まで)

20日(火) グングンひろば

(2~3歳の入園前まで)

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

【定員】各4組

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

## 6月の予約について

6月1日(木) 10:00から電話のみの受付になります。

※受付初日の予約は1つの講座のみです。

※翌日からは開所時間内(9:00~15:00)での受付です。

複数の予約も可能です。

## 親子体操

16日(金) 【定員】各4組

①10:00~10:30 (1~2歳)

②10:40~11:10 (2~3歳)

③11:20~11:50 (2~3歳)

講師/松原 拓也氏

☆今月は「跳び箱遊び」です。

楽しく体を動かしましょう!

親子で動きやすい服装でお越しください。

## MAMA&KIDS ENGLISH

8日(木) 【定員】各4組

①10:00~10:30 (1~2歳)

②10:40~11:10 (2~3歳)

③11:20~11:50 (2~3歳)

講師/近藤 広美氏

☆今月のテーマは「ANIMALS(動物)」です。

簡単な制作も行います。Let's ENGLISH!

## 初めてのリトミック

13日(火)・27日(火)【定員】各4組

- ①10:00～10:30
- ②10:40～11:10
- ③11:20～11:50

対象／1歳6ヶ月以上

講師／榊原 昭子氏

★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

## トールペイントしませんか

22日(木)【定員】各4組

(親のみの参加も可)

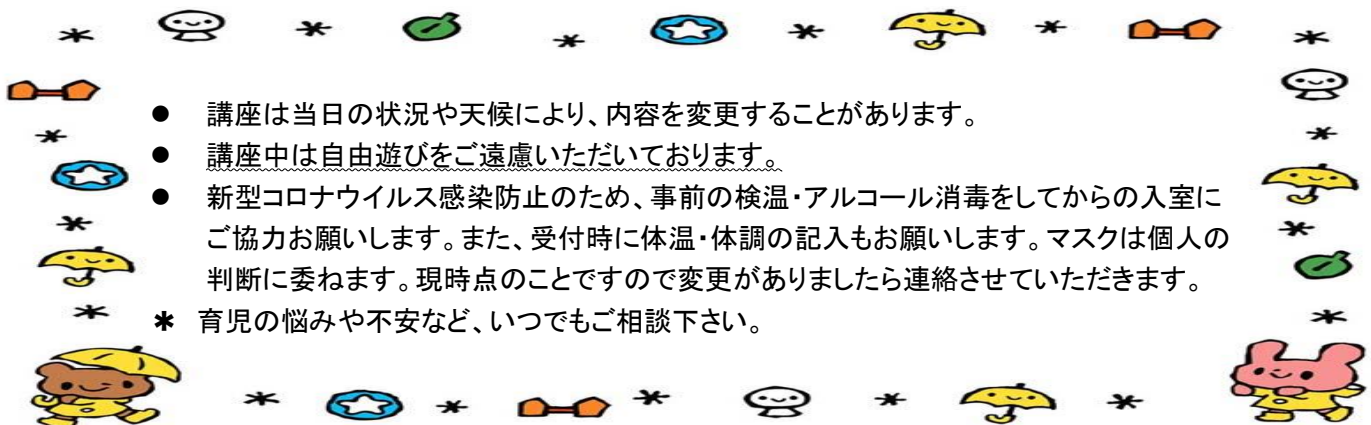
- ①9:30～10:30
- ②10:50～11:50

講師／迫村寿子氏

☆今月はくレース模様の一輪挿しフレームです。

材料費として400円徴収させていただきます。

ミニ花束は先着順でお選びいただけます。



- 講座は当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- 新型コロナウイルス感染防止のため、事前の検温・アルコール消毒をしてからの入室にご協力をお願いします。また、受付時に体温・体調の記入もお願いします。マスクは個人の判断に委ねます。現時点のことですので変更がありましたら連絡させていただきます。
- \* 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

## 子育てメモ

## はみがきについて

はみがきは、こどもにとって大切な生活習慣のひとつです。「いつごろはじめたらいいの?」とか「嫌がるからなかなかはみがきしてあげられない!」といった不安や悩みもありますが、親子で楽しんで歯磨きができるといいですね

### <知っておくとよいポイント>

- ・ 赤ちゃんのはみがきは下の前歯が生えたら磨きはじめる。(ガーゼで拭くだけでもよい)
- ・ 歯科検診デビュー時期は1歳半ごろがよい。
- ・ 嫌がったら無理強いしない。
- ・ 磨いているとき磨いたあとはたくさん褒めてあげましょう。

※乳歯の生える時期や順番には個人差があります。