

令和5年 8月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501

開所日:月曜日から金曜日(土日祝日はお休み)

開所時間:9:00~15:00(12:00~13:00は環境設備のため利用できません)

🏠 今月の予定 🏠

8日(火) 初めてのリトミック

9日(水) トコトコひろば

10日(木) ゲンゲンひろば

21日(月) ハイハイひろば

22日(火) 初めてのリトミック

28日(月) 美容バレエ

14日(月)~18日(金)

電話相談のみ(来所不可)

ママとあそぼう

21日(月)ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生日まで)

①10:00~

②11:00~

【定員】各4組

水遊びをしましょう

雨天中止です

9日(水)トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日まで)

10日(木)ゲンゲンひろば

(2~3歳の入園前まで)

①10:00~

②11:00~

【定員】各4組

☆雨天中止の場合と熱中症警戒アラートが発表された場合は室内で通常講座になります。

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

持ち物/水着・バスタオル・帽子

◎おむつが外れていないお子さまは、水遊び用のおむつをお持ちください。

◎とびひなど皮膚疾患、体調不良のお子さまはご遠慮ください。

◎お母さまも濡れていい服でお越しください。

8月の予約について

8月1日(火) 10:00から電話のみ
の受付になります。

※受付初日の予約は1つの講座のみです。

※翌日からは開所時間内(9:00~15:00)

での受付です。

複数の予約も可能です。

初めてのリトミック

8日(火)・22日(火) 【定員】各4組

①10:00~10:30 ②10:40~11:10

③11:20~11:50

対象/1歳6ヶ月以上

講師/榊原 昭子氏

★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。

(親子2人で20円、3人で30円になります。)

美容バリエ

28日(月) 【定員】各4組

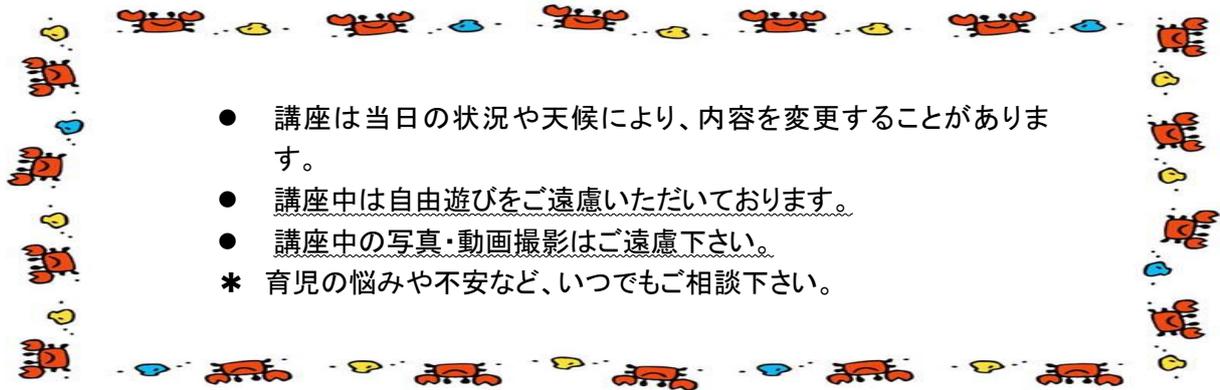
①10:00～10:50 ②11:00～11:50

講師／村上 恵子氏

持ち物／汗拭きタオル・飲み物

動きやすい服(ジーンズ不可)

☆親のみの参加も可



- 講座は当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- 講座中の写真・動画撮影はご遠慮下さい。
- * 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

子育てメモ

虫刺されについて

虫にさされないために

- ・外あそびをする際は、長そで、長ズボン、靴下、帽子を着用するのがおすすめです。蚊は濃い色に寄り付くため、黒や濃紺などの服装は避けましょう。
- ・携帯用蚊取り器や、虫よけシール、クリームやスプレーの活用もある程度の効果が期待できます。暑くてお子さんが長袖を嫌がる時には、こうした虫よけグッズも役立つでしょう。
- ・虫よけ剤によく使われるディートという成分は小児に対しては制限がありますので必要に応じて適切に使ってください。



蚊に刺されると・・・

乳幼児の場合は赤みやかゆみであらわれるのが、刺されて1～2日後に症状があらわれて1～2週間かゆみが続くこともあるようです。その間、かゆくてもかかなければ問題がありませんが、かき壊した傷口にブドウ球菌などが感染しとびひになって重症化したり。あとが残るといった心配もあります。

