

令和5年 10月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501

開所日:月曜日から金曜日(土日祝日はお休み)

開所時間:9:00~15:00(12:00~13:00は環境設備のため利用できません)

🏠 今月の予定 🏠

2日(月) 講座受付

10:00~【電話のみ】

- 10日(火) 初めてのリトミック
- 12日(木) MAMA&KIDS ENGLISH
- 16日(月) ハンドメイド教室
- 17日(火) トコトコひろば
- 18日(水) ママと一緒にベビー体操
- 20日(金) 親子体操
- 24日(火) 初めてのリトミック
- 26日(木) グングンひろば
- 30日(月) ハイハイひろば

ママとおどぼう

30日(月) ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生日まで)

①10:00~ ②11:00~

【定員】各4組

ハロウィンマントを作ろう

17日(火) トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日まで)

26日(木) グングンひろば

(2~3歳の入園前まで)

①10:00~ ②11:00~

【定員】各4組

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

親子体操

20日(金) 【定員】各4組

①10:00~10:30 (1~2歳)

②10:40~11:10 (2~3歳)

③11:20~11:50 (2~3歳)

講師/松原 拓也氏

☆今月はく平均台遊びです。

楽しく体を動かしましょう!

親子で動きやすい服装でお越しください。



MAMA&KIDS ENGLISH

12日(木) 【定員】各4組

①10:00~10:30 (1~2歳)

②10:40~11:10 (2~3歳)

③11:20~11:50 (2~3歳)

対象/1歳6ヶ月以上

講師/近藤 広美氏

☆今月のテーマはくHALLOWEEN(ハロウィン)です。

簡単な制作も行います。Let's ENGLISH!



初めてのリトミック

10日(火)・24日(火) 【定員】各4組

①10:00～10:30 ②10:40～11:10

③11:20～11:50

対象／1歳6ヶ月以上

講師／榊原 昭子氏



★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

ママと一緒にベビ体操

18日(水) 【定員】各4組

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

対象／5か月～今月1歳になる子

講師／目黒 妙子氏 他

持ち物／バスタオル・動きやすい服装

★保険料として、1人30円徴収させていただきます。(親子2人で60円になります。)

子育てメモ

ハンドメイド教室

16日(月) 【定員】各4組

①9:30～ ②10:50～

講師／赤木 真記子氏

★材料費として、500円徴収させていただきます。

☆今回は、ハロウィンを可愛く彩る！

ジャンボ松ぼっくりで作る

〈ハロウィンアート〉です。

アンティークメッセージカードも作ります。

(作品はブログをご覧ください！支援センターに見本もあります。)

おやつについて

1歳から2歳の時期のおやつは、1日に必要な栄養を補う役割があります。

おやつを1～2回プラスして栄養が不足しないように補いましょう。

どんなものを与えていいの？

「おやつ」と言っても市販のお菓子や果物、野菜をふかしたものなどいろいろあります。1日の食事不足しがちな、ビタミンやミネラル、鉄、カルシウムなどの栄養が含まれているものを積極的にとれるとよいでしょう。

「おやつ」はあくまでも捕食です。メインの食事である3食に影響がでない消化吸収がよいものをあげるようにしましょう。

- 各行事予約制です。
受付初日は一つの講座のみの予約となります。
翌日からは開所時間内での受付となります。(空があれば複数予約可能)
- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- 講座中の写真・動画撮影はご遠慮ください。
- * 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。