

令和6年 1月号

ひかりこども園子育て支援センター

# 子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501



開所日:月曜日から金曜日(土日祝日はお休み)

開所時間:9:00~15:00

## 👒 今月の予定 👒

4日(木) 講座受付

10:00~【電話のみ】

9日(火) 園行事のため電話相談のみ

11日(木) MAMA&KIDS ENGLISH

15日(月) ハイハイひろば

16日(火) 初めてのリトミック

18日(木) トコトコひろば

19日(金) 親子体操

24日(水) ベビー体操

25日(木) グングンひろば

29日(月) 誕生日会

30日(火) 初めてのリトミック

年末年始のお休み

12/29(金)~1/3(水)

### ママとあそぼう

15日(月)ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生日まで)

①10:00~ ②11:00~

【定員】各4組

### 節分ごっこをしよう

18日(木)トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日まで)

25日(木)グングンひろば

(2~3歳の入園前まで)

①10:00~ ②11:00~

【定員】各4組

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

### 親子体操

19日(金)【定員】各4組

①10:00~10:30 (1~2歳)

②10:40~11:10 (2~3歳)

③11:20~11:50 (2~3歳)

講師/松原 拓也氏

☆今月は「ボール遊び②」です。

楽しく体を動かしましょう!

親子で動きやすい服装でお越しください。



### MAMA&KIDS ENGLISH

11日(木)【定員】各4組

①10:00~10:30

②10:40~11:10

③11:20~11:50

対象/1歳6ヶ月以上

講師/近藤 広美氏

☆今月のテーマは「VEHICLES(乗り物)」です。

簡単な制作も行います。Let's ENGLISH!



## 初めてのリトミック

16日(火)・30(火) 【定員】 各4組

①10:00～10:30 ②10:40～11:10

③11:20～11:50

対象／1歳6ヶ月以上

講師／榎原 昭子氏



★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

## ママと一緒にベビー体操

24日(水) 【定員】 各4組

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

対象／5か月～今月1歳になる子

講師／目黒 妙子氏 他

持ち物／バスタオル・動きやすい服装

★保険料として、1人30円徴収させていただきます。(親子2人で60円になります。)

## お誕生日会

29日(月) 【定員】 各4組

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

対象／12月・1月生まれのお子様

☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。みんなでお誕生日をお祝いしましょう。



\* \* \* \* \* \* \* \*

\* \* \* \* \* \* \* \*

\* \* \* \* \* \* \* \*

\* \* \* \* \* \* \* \*

- **各行事は予約制**です。  
受付初日は一つの講座のみの予約となります。  
翌日からは開所時間内での受付となります。  
(空があれば複数予約可能)
- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中の写真・動画撮影はご遠慮下さい。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- \* 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

## 子育てメモ

## お正月料理について

### おせち料理の意味



黒豆/「毎日を「マメ」で元気に過ごす」

田作り/「豊作を祈る」

昆布巻き/「毎日の健康をよろこぶ」

レンコン/「先々の見通しが利くように」などなど。

