

令和6年 6月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501

開所日：月曜日から金曜日（土日祝日はお休み）

開所時間：9:00～15:00

今月の予定

- 3日（月）6月の講座の受付
10:00～（電話のみ）
- 7日（金）グングンひろば
- 11日（火）初めてのリトミック
- 14日（金）MAMA&KIDS ENGLISH
- 18日（火）初めてのリトミック
- 20日（木）ハイハイひろば
- 21日（金）親子体操
- 24日（月）トコトコひろば
- 27日（木）**トールペイントしませんか**

親子体操

21日（金）【定員】各4組

- ①10:00～10:30（1～2歳）
- ②10:40～11:10（2～3歳）
- ③11:20～11:50（2～3歳）

講師／松原 拓也氏

☆今月は「跳び箱遊び①」です。

楽しく体を動かしましょう！

親子で動きやすい服装でお越しください。

ママとあそぼう

20日（木）ハイハイひろば
（0～1歳のお誕生日月まで）

- ①10:00～
 - ②11:00～
- 【定員】各4組

七夕飾りを作ろう

7日（金）グングンひろば
（2～3歳の入園前まで）

24日（月）トコトコひろば
（1～2歳のお誕生日月まで）

- ①10:00～
 - ②11:00～
- 【定員】各4組

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

MAMA&KIDS ENGLISH

14日（金）【定員】各4組

- ①10:00～10:30
- ②10:40～11:10
- ③11:20～11:50

対象/1歳6ヶ月以上

講師／近藤 広美氏

☆今月のテーマは「ANIMALS（動物）」です。

簡単な制作も行います。Let's ENGLISH!

初めてのリトミック

11日(火)・18日(火)【定員】各4組

①10:00～10:30 ②10:40～11:10

対象／1歳6ヶ月以上

講師／榊原 昭子



★下のお子様を連れて参加される方は、予約時に伝えてください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

トールペイントしませんか

27日(木)【定員】各4組

(親のみの参加も可)

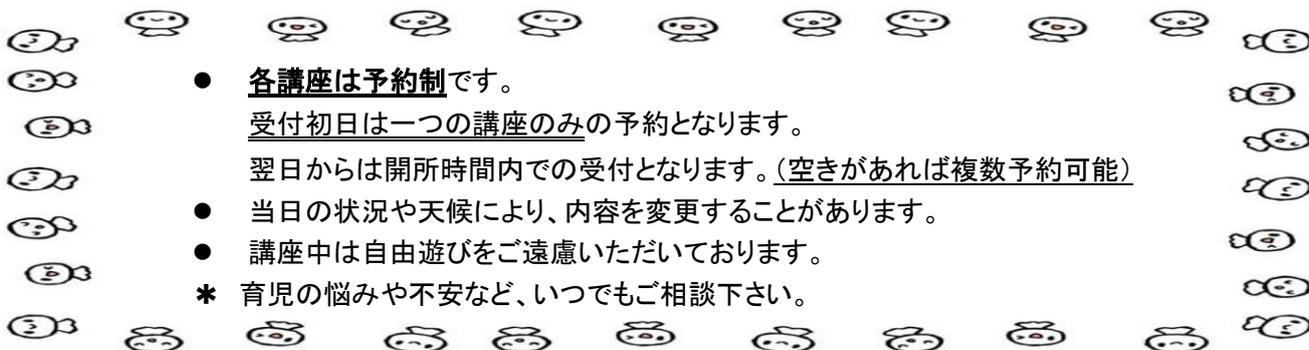
①10:00～11:30

講師／迫村寿子氏

☆今回の作品は〈ミモザのティッシュケース〉です。

材料費として400円徴収させていただきます。

見本は支援センターにあります。ブログでもご覧になれます。



- **各講座は予約制**です。
受付初日は一つの講座のみの予約となります。
翌日からは開所時間内での受付となります。(空があれば複数予約可能)
- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- * 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

子育てメモ



乳幼児の虫歯について



赤ちゃんは虫歯の原因菌を持たずに生まれてくると言われています。子どもが虫歯になってしまうのは、ママやパパが持つ虫歯菌がなんらかのかたちで赤ちゃんにうつってしまうことが原因と考えられています。



2歳半～3歳半ころにはすべての乳歯がはえそろいます。
虫歯菌が感染しやすい時期は、1歳7か月から2歳7か月ころのようです。「どうせ、うつるなら気にしてもしょうがないのでは？」と思いがちですが、虫歯菌がうつるのが遅くなればなるほど虫歯になりにくいのです。



感染予防の対策

1. ママとパパが歯科医院で歯の虫歯治療とクリーニングをする。
2. 子どもと同じ箸やスプーンを共有しない、噛み与えない。
3. 砂糖が入った食べ物(おやつ)、飲み物を控える。



歯が生えはじめて1歳半を過ぎたら虫歯になっていなくても、歯医者さんに定期的に受けたほうがよいようです。