

🍊 令和6年 11月号

ひかりこども園子育て支援センター

# 子育てだより 「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501

開所日:月曜日から金曜日(土日祝日はお休み)

開所時間:9:00~15:00

## 🏠 今月の予定 🏠

1日(金) 講座受付

10:00~【電話のみ】

8日(金) MAMA&KIDS ENGLISH

11日(月) トコトコひろば

13日(水) グングンひろば

15日(金) 親子体操

18日(月) ハイハイひろば

19日(火) 初めてのリトミック

21日(木) トールペイントしませんか

25日(月) 美容バレエ

26日(火) 初めてのリトミック

29日(金) お誕生日会

## ママとあそぼう

18日(月) ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生日まで)

①10:00~ ②11:00~

【定員】各4組

## ピクニックに行こう

11日(月) トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日まで)

13日(水) グングンひろば

(2~3歳の入園前まで)

①10:00~ ②11:00~

【定員】各4組

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

☆制作をして、支援センター内であそびます。



## 親子体操

15日(金) 【定員】各4組

①10:00~10:30 (1~2歳)

②10:40~11:10 (2~3歳)

③11:20~11:50 (2~3歳)

講師/松原 拓也氏

☆今月は<マット遊び②>です。

楽しく体を動かしましょう!

親子で動きやすい服装でお越しください。



## MAMA&KIDS ENGLISH

8日(金) 【定員】各4組

①10:00~10:30

②10:40~11:10

③11:20~11:50

対象/1歳6ヶ月以上

講師/近藤 広美氏

☆今月のテーマは<CLOTHES(衣服)>です。

簡単な制作も行います。Let's ENGLISH!



## 初めてのリトミック

19日(火)・26日(火)【定員】各4組

- ①10:00～10:30 ②10:40～11:10  
③11:20～11:50

対象／1歳6ヶ月以上

講師／榊原 昭子氏

★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。  
(親子2人で20円、3人で30円になります。)



## お誕生日会

29日(金)【定員】各4組

- ①10:00～ ②11:00～



対象／10月・11月生まれのお子様

☆お子様の手形をとってお誕生日カードを作ります。みんなでお誕生日をお祝いしましょう。

## トールペイントしませんか

21日(木)【定員】8組

(1)10:00～11:30

講師／迫村寿子氏

★材料費として、400円徴収させていただきます。

☆今回の作品は、〈トナカイの置物を作りましょう〉です。

(作品はブログをご覧ください！支援センターに見本があります。)

☆親のみの参加も可



## 美容バリエ

25日(月)【定員】各4組

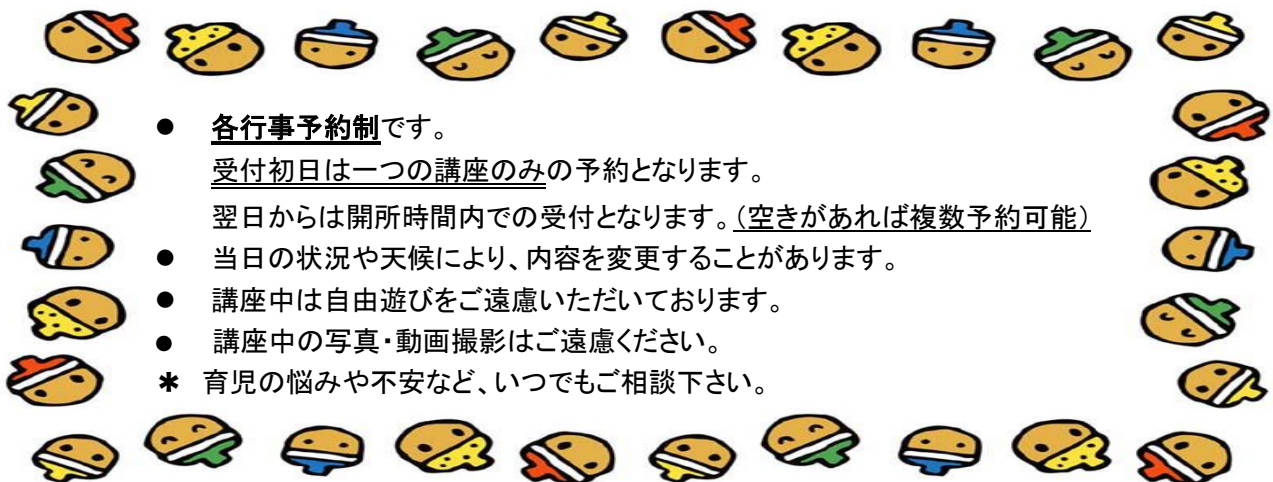
- ①10:00～10:50 ②11:00～11:50

講師／村上 恵子氏

持ち物／汗拭きタオル・飲み物

動きやすい服(ジーンズ不可)

☆親のみの参加も可



- 各行事予約制です。  
受付初日は一つの講座のみの予約となります。  
翌日からは開所時間内での受付となります。(空があれば複数予約可能)
- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- 講座中の写真・動画撮影はご遠慮ください。
- \* 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

## 子育てメモ

## 乳幼児の正しいつめの切り方

- 爪の白い部分を0.5～1mmほどは残すようにしましょう。
- 赤ちゃんの爪は薄いためベビー用爪切りを使用しましょう。
- 手の爪を切る際、ママは赤ちゃんの後ろに位置し同じ方向を向いた状態で切るとよいでしょう。