

令和4年 12月号 ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566)70-7501



開所日：月曜日から金曜日（ただし、土日祝日はお休み） 開所時間：9:00～15:00

12月の予定 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付方法や受講内容の変更があります。

初めてのリトミック

12月13日（火）・20日（火）

①10:00～10:30 ②10:40～11:10

③11:20～11:50 定員/各4組

講師/榊原昭子氏

（全日本リトミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員）

対象/1歳6か月以上

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として1人10円徴収させていただきます。（親子2人で20円、3人で30円になります。）

12月 クリスマス飾りを作ろう

① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50

定員/各4組

6日（火）グングンひろば
（2歳～3歳のお誕生日まで）

8日（木）トコトコひろば
（1歳～2歳のお誕生日まで）

16日（金）グングンひろば
（3歳のお誕生日～入園前まで）

ママとあそぼう ①② 定員/各4組

22日（木）ハイハイひろば
（0～1歳のお誕生日まで）

☆ご兄弟で参加を希望される方は職員にお伝えください。

ハンドメイド教室

12月15日（木）

I 9:30～10:30 II 10:50～11:50

定員/各4組

講師/ちくちくものづくり作家 赤木真記子氏

（手芸クラフトクリエイター講師）

今回の作品は、『松ぼっくりのクリスマスツリー』

です。材料費は500円になります。

（作品は、ブログをご覧ください）

見本は支援センターにあります。職員に声をかけて下さい。

ママと一緒にベビーマッサージ

12月21日（水）

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

定員/各4組

講師/堀部和歌子氏他（日本3B体操協会公認指導士）

対象/5か月～今月1歳になる子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越しください。

※保険料として1人30円徴収させていただきます。（親子2人で60円になります。）

12月23日（金）・1月10日（火）園行事のためお休みします。

12月27日（火）～1月5日（木）環境整備、年末年始のためお休みさせていただきます。

12月26日（月）・1月6日（金）は、電話相談のみです。（来所不可）

1月の講座予約は、11日（水）10:00～になります。

12月12日(月) 美容バレエ ① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

講師/村上恵子氏 定員/各4組(親のみの参加も可) 持ち物/汗拭きタオル、飲み物

☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。

※服装の上はTシャツかトレーナー下はジャージ、スパッツなど(ジーパン不可)、綿の靴下をご着用ください。

※しばらくの間、託児がありませんので、お子さんを見守りながら参加してください。

※講座の開始時間を確認して、余裕を持ってお越し下さい。

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。 **おやつおもちゃ**は、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

※講座中は自由あそびをご遠慮いただいております。また、12:00~13:00は環境整備のため利用できません。

○各行事予約制とさせていただきます。

○**12月1日(木)10時**より支援センターで**電話予約のみ**受付します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため来所での予約受付はできません。また、受付初日は1組1講座のみの予約となります。都合のよい時間もお伝え下さい。

○予約受付初日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

○翌日からは開所時間内(月~金9:00~15:00)で電話予約受付となります。(空きがあれば複数予約可能)

○しばらくの間、講座の託児は行いませんので、お子さんと一緒に参加してください。

○講座によっては事故や怪我について責任をとることができない場合がありますのでご了承ください。

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前の検温・保護者のマスク着用・アルコール消毒をしてからの入室にご協力お願いします。また、受付時、体温・体調の記入もお願いします。



子育て相談のお知らせ

* 育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。

* 電話でも来所でも受付します。

* 支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュして

* いただければと思います。

開所時間 9:00~15:00



子育てメモ

【肌荒れ予防】

生後2ヶ月から思春期を迎えるまでの子どもは、水分の蒸発を防ぐ皮脂膜が形成されておらず、水分が絶えず逃げています。肌が乾燥すると肌のバリア機能が外界の刺激や化学物質から肌を守れなくなり、特に子どもの薄い皮膚は傷つきやすくなります。保湿機能も未熟で、乾燥すると肌がかゆくなります。

肌に水分や脂分を含んだクリームを塗るなどし、子どもの肌を守ってあげましょう。