

令和7年 3月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501



今月の予定

3日(月) 講座受付

10:00~【電話のみ】

7日(金) グングンひろば

10日(月) トコトコひろば

11日(火) 初めてのリトミック

12日(水) お誕生日会

13日(木) R7年度 年少入園のお子さん

17日(金) 電話相談のみ(来所不可)

18日(火) 初めてのリトミック

19日(水) ハイハイひろば

24日(月) 電話相談のみ(来所不可)

31日(月) 電話相談のみ(来所不可)

開所日:月曜日から金曜日(土日祝日はお休み)

開所時間:9:00~15:00

ママとあそぼう

19日(水) ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生日まで)

①10:00~ ②11:00~

【定員】各4組

★お楽しみ会★

7日(金) グングンひろば

(2~3歳のお誕生日まで)

10日(月) トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日まで)

13日(木) R7年度 年少入園のお子さん

①10:00~ ②11:00~

【定員】各4組

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

初めてのリトミック

11日(火)・18(火) 【定員】各4組

①10:00~10:30 ②10:40~11:10

③11:20~11:50

対象/1歳6ヶ月以上

講師/榊原 昭子氏



★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

お誕生日会

12日(水) 【定員】各4組

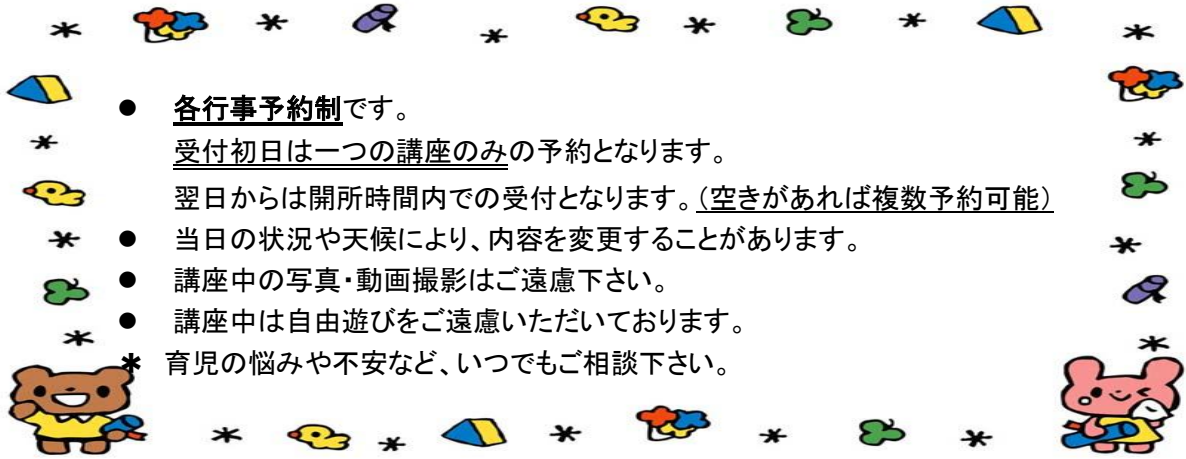
①10:00~ ②11:00~

対象/2月・3月生まれのお子様



☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。

みんなでお誕生日をお祝いしましょう。



- **各行事予約制**です。
- 受付初日は一つの講座のみの予約となります。
- 翌日からは開所時間内での受付となります。(空きがあれば複数予約可能)
- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中の写真・動画撮影はご遠慮下さい。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

子育てメモ

よくある質問

Q&A



指しゃぶりはいつ頃なおる？

1歳頃までの指しゃぶりは、発達過程における生理的な行為なのでそのまま様子を見て大丈夫ようです。無理にとめることはありません。日中よく体を使ったあそびをしたり寝るときに安心できる環境を整えてあげたりと自然にやめられる工夫をしてあげるとよいでしょう。4, 5歳を過ぎても続くようなら一度かかりつけ医に相談してみてください。

野菜をたべられないのですが・・・



子どもは食べられないものが多いのは当たり前です。食べられるようになったらひとつ大きくなった証拠と思ってください。また、調理方法や味付け、盛り付けなどかえてみるとよいでしょう。ママがおいしそうに食べている姿を見せるのもよいですね。

下の子が生まれるのですが、上の子との関りが不安です・・・



上の子どもはいままで独占できていたママを下の子どもに奪われてしまったと思い、寂しく感じます。ママを振り向かせようと赤ちゃん返りをしたり、わがママを言ったりすることもあります。下の子どもにどうしても手をかけたくなりますが、上の子どもをしっかりと可愛がってあげましょう。上の子どもの方を可愛がりすぎかしら？と思うぐらいでちょうどよいようです。



日ごろの子育ての中で、誰でも不安や悩みはあるものです。そんな時はぜひ、支援センターへお子さんと一緒に遊びにきてくださいね！
ママ友や先輩ママに何気なくおしゃべりするだけでスッキリすることもありますよ。