

令和7年 5月号

ひかりこども園子育て支援センター

# 子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501

開所日: 月曜日から金曜日(土日祝日はお休み)  
開所時間: 9:00~15:00

## 🏠 今月の予定 🏠

1日(木) 講座受付

10:00~【電話のみ】

9日(金) MAMA&KIDS ENGLISH

12日(月) トコトコひろば

14日(水) グングンひろば

15日(木) お誕生日会

20日(火) 初めてのリトミック

21日(水) **骨盤体操**

23日(金) ハンドメイド教室

26日(月) ハイハイひろば

27日(火) 初めてのリトミック

30日(金) 親子体操

## ママとあそぼう

26日(月) ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生日まで)

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

【定員】各4組

## スタンプであそぼう

12日(月) トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日まで)

14日(水) グングンひろば

(2~3歳の入園前まで)

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

【定員】各4組

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

◎汚れてもいい服装でお越しください。



★新しい講座が始まります★



## おかあさんのための骨盤体操

21日(水) 【定員】各4組

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

講師/他田 知絵子氏

持ち物/ヨガマット又はバスタオル

フェイスタオル・水分補給ができるもの

動きやすい服装(スカート✕)

保険料として、50円徴収させていただきます。

## MAMA&KIDS ENGLISH

9日(金) 【定員】各4組

①10:00~10:30

②10:40~11:10

③11:20~11:50

対象/1歳6ヶ月以上

講師/近藤 広美氏

☆今月のテーマは<COLORS(色)>です。

簡単な制作も行います。Let's ENGLISH!



## 初めてのリトミック

20日(火)・27日(火)

【定員】各4組

①10:00～10:30 ②10:40～11:10

③11:20～11:50

対象／1歳6ヶ月以上

講師／榎原 昭子氏

★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人 10 円徴収させていただきます。(親子2人で 20 円、3人で 30 円になります。)



## 親子体操

30日(金) 【定員】各4組

①10:00～10:30 (1～2歳)

②10:40～11:10 (2～3歳)

③11:20～11:50 (2～3歳)

講師／松原 拓也氏

☆今月は「マット遊び②」です。

楽しく体を動かしましょう！

親子で動きやすい服装でお越しください。



## お誕生日会

15日(木) 【定員】各4組

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

対象／4月・5月生まれのお子さま

☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。みんなでお誕生日をお祝いしましょう。



## ハンドメイド教室

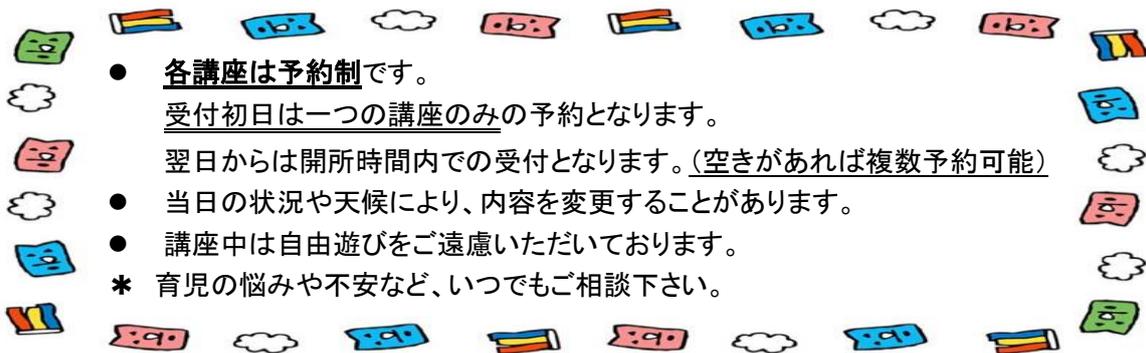
23日(金) 【定員】8組

①10:00～

講師／赤木 真記子氏

★材料費として、500 円徴収させていただきます。

☆今回は、フォトフレームで作る、ヒノキのアロマディフューザーを作ります。  
見本は、支援センターにあります。  
ブログでもご覧いただけます。



- **各講座は予約制**です。

受付初日は一つの講座のみの予約となります。

翌日からは開所時間内での受付となります。(空きがあれば複数予約可能)

- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。

- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。

- \* 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

子育てメモ



子どもの日



## 5月5日は”端午の節句”

5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、ちまきとかしわもちを食べますね。ちまきには、ちまきを毒ヘビになぞらえて、それを食べることで免疫力がつき悪病災難憂いを除くという意味があります。また、かしわもちにはカシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。